



TIMEPLAN VÅRSEMESTER 2023

Semesterstart 2. januar 2023



MANDAG																							
HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
1600	1	BS	JUNIORKOMPANIET (Lukket klasse)	1550	6	NB	GIRLYSTYLE HIP HOP nye 10-12 år																
1700	2	BS	JAZZ CONTEMPORARY nye 10-12 år	1700	7	NB	HIP HOP øvet 10-12 år	1650	12	JZ	MODERNE øvet 10-12 år	1700	17	LM	MINI-ATTIC KOMPANI (Lukket klasse)					1700	140	SCB	REFORMER medium/øvet
1800	3	HH	MODERNE nye 8-10 år	1810	8	NB	JR. ILLMATTIC CREW (Lukket klasse)	1810	13	LM	MINIJAZZ åpent nivå 6-8 år	1800	18	JZ	MODERNE nye 10-12 år					1800	141	SCB	REFORMER øvet
1900	4	BS	JAZZ VOKSNE medium 20 år+	1920	9	NB	HIP HOP COMMERCIAL medium 13 år+	1910	14	LM	SAMTIDSDANS øvet 13 år+	1910	19	JZ	COMMERCIAL nye 13 år+	1905	102	SCB	VINYASA YOGA medium/øvet				
2000	5	BS	JAZZ CONTEMPORARY øvet 13 år+	2020	10	NB	ILLMATTIC CREW (Lukket klasse)	2010	15	NO	DANS, STYRKE, STRETCHING åpent nivå 18 år+	2010	20	JZ	JAZZ CONTEMPORARY medium 13 år+	2015	103	LM	ASHTANGA YOGA nye/medium	2015	155	SCB	REFORMER medium
2100				2120				2130				2115				2130				2115			

TIRSDAG																							
HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0800	142	SCB	REFORMER åpent nivå
																				0900			
																				0900	143	SCB	REFORMER åpent nivå
																				1000			
																1015	104	SCB	YOGA BLISS for alle				
				1600	26	CWH	HIP HOP nye 10-12 år	1550	31	HA	TÅSPISS MEDIUM	1600	36	BS	KLASSISK BALLETT nye 13 år+								
				1700	27	CWH	GIRLYSTYLE HIP HOP nye 8-10 år	1700	32	HA	KLASSISK BALLETT åpent nivå 6-8 år	1700	37	LM	BARNEDANS 4-5 år	1700	105	KO	YOGA FOR GRAVIDE				
1700	22	BS	JAZZ medium 13 år+	1800	28	NE	GIRLYSTYLE HIP HOP medium 13 år+	1750	33	HA	KLASSISK BALLETT medium 8-10 år	1800	38	CWH	KIDS HIP HOP åpent nivå 6-8 år	1800	106	KO	PILATES nye/medium				
1800	23	LM	SAMTIDSDANS videregående 15 år+	1900	29	NE	LADYSTYLE HIGH HEELS medium 15 år+	1900	34	HA	KLASSISK BALLETT FORDYPNING (Lukket klasse)	1900	39	BS	JAZZ medium 8-10 år	1900	107	KO	VINYASA nye/medium				
1900	24	LM	JAZZ medium 10-12 år	2010	30	NE	HIP HOP VOKSNE medium 18 år+	2010	35	HA	TÅSPISS NYE (Forberedende klasse tåspiss)	2000				2010	108	LM	ASHTANGA medium/øvet				
2000	25	BS	JAZZ CONTEMPORARY øvet/videregående 15 år+	2015	31	NE		2110				2130				2015	146	KO	REFORMER medium				
2110				2115												2115				2115			

ONSDAG																							
HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
1545	41	BS	UNGDOMSKOMPANIET					1550	51	HA	KLASSISK BALLETT øvet 10-12 år												
1700	42	BS	JAZZ øvet 10-12 år	1700	47	LT	HIP HOP medium 10-12 år	1700	52	HA	BARNBALLETT 4-5 år	1700	57	FK	MINIJAZZ/MUSIKAL åpent nivå 6-8 år					1700	156	SCB	REFORMER medium
1800	43	OS	JAZZ nye 10-12 år	1800	48	LT	BOYSTYLE HIP HOP nye 10-12 år	1800	53	HA	KLASSISK BALLETT øvet 13 år+	1800	58	FK	JAZZ nye 8-10 år	1800	111	ESC	YOGALATES åpent nivå	1800	147	SCB	REFORMER medium/øvet
1900	44	BS	ATTIC KOMPANI					1900	54	HA	KLASSISK BALLETT nye 10-12 år	1900	59	FK	FLAMENCO øvet	1900	112	ESC	PILATES medium/øvet	1900	148	SCB	REFORMER øvet
2015	45	BS	SENIORKOMPANIET					2010	55	HA	KLASSISK BALLETT VOKSNE medium 20 år+	2015				2000				2000			
2015								2110								2015	113	SCB	YOGA BLISS åpent nivå	2015	149	ESC	REFORMER nye
2130																2130				2115			

TORSDAG																							
HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0800	150	SCB	REFORMER åpent nivå
																				0900	151	SCB	REFORMER åpent nivå
																				1000			
																				1015	152	SCB	REFORMER 60+
																				1115			
1550	61	SKR	MODERNE medium 10-12 år	1550	66	NB	GIRLYSTYLE HIP HOP medium 10-12 år	1550	71	HA	KLASSISK BALLETT medium 13 år+												
1650	62	SKR	KLASSISK BALLETT nye 8-10 år	1700	67	NB	HIP HOP COMMERCIAL øvet 10-12 år	1710	72	CWH	GIRLYSTYLE HIP HOP åpent nivå 6-8 år	1710	77	HH	BARNEDANS OG BALLETT 4-5 år	1700	80	HA	BODYCONDITION dansere 10 år+				
1800	63	SKR	SAMTIDSDANS medium 13 år+	1810	68	NB	GIRLYSTYLE HIP HOP øvet 13 år+	1810	73	HA	KLASSISK BALLETT medium 10-12 år	1800	78	CWH	HIP HOP nye 8-10 år	1800	115	GJ	YOGA FOR UNGDOM åpent nivå	1800	153	NO	REFORMER øvet
1910	64	SKR	SAMTIDSDANS øvet 15 år+	1920	69	NB	LADYSTYLE HIP HOP øvet 15 år+	1920	74	HA	KLASSISK BALLETT avansert 16 år+	1905	79	FK	SHOWJAZZ/MUSIKAL- JAZZ nye 13 år+ NYHET!	1900	117	GJ	YIN YOGA åpent nivå	1900	154	NO	REFORMER medium
2020	65	SKR	JAZZ CONTEMPORARY nye 13 år+	2020	70	NB	HIP HOP COMMERCIAL avansert 15 år+	2020	75	HA	TÅSPISS ØVET	2010				2015				2000			
2120				2120				2120															

FREDAG																							
HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
				1630	81	LT	HIP HOP nye 13 år+	1645	83	HH	BARNEDANS 3-4 år												
				1730	82	LT	BOYSTYLE HIP HOP nye 8-10 år	1730	84	HH	BARNEBALLETT 5-6 år												
				1830				1820															