



PEDAGOGER OG INSTRUKTØRER

BK	Beata Kapluk	JZ	Jeffrey Zhang
BS	Bendik Sundby	KO	Kristine Otnes
CWH	Camilla Wilhelmine Hognestad	LM	Lotte Smedberg Myhre
CD	Cyrena Drusine	MBS	Maiken Blom Snersrud
EY	Eli Yksnøy	MF	Marianne Feydt
ESC	Elin Sofie Carlsen	NE	Nina Eckbo
ES	Emilie Sjøvik	NO	Nina Olsen
GJ	Gina Janzen	SKR	Sigurd Kirkerud Roness
HH	Hannah Hønneland	SB	Silje Christiansen Brun
HS	Hedda Svorstøl	TIO	Thomas Idehen-Ohrvik
HA	Henrietta Andersen	WB	Wenche Brun

NIVÅER INNEN DANS,

YOGA OG PILATES

Nye/Nybegynner

Litt øvet/Medium

Medium

Øvet

Videregående/Advanced

Attic har over hundre forskjellige kurs med klasser på alle nivåer, hver uke!

MELD DEG PÅ IDAG!

www.attic.no

Dans og Sang Yoga, Pilates.	Semesterets varighet	Drop in	1 kurs pr. uke	Klippekort 10 klipp varighet: 6 mnd.
UNDERVISNING DANS/SANG: 60 minutter	15 uker		2 300,00	
UNDERVISNING DANS/SANG: 75 minutter	15 uker		2 350,00	
UNDERVISNING DANS BARN: 50/55 minutter	15 uker		2 150,00	
YOGA BARN/UNGDOM: 60 minutter	15 uker		2 300,00	
YOGA/PILATES VOKSEN: Yoga, Yogalates, Pilates, 60 min.	17 uker	250,00	2 750,00	2 200,00
YOGA/PILATES ETTER FØDSEL: Yoga, Yogalates, Pilates, 60 min.	12 uker	250,00	1 800,00	2 200,00
YOGA/PILATES 70/75 min.	17 uker	250,00	2 850,00	2 200,00
Reformer	17 uker		3 900,00	
Yogamassasje pr. klient	90 minutter	950,00		
Privattimer (PT) pr. elev	60 minutter	750,00		

Rabatter begge avdelinger:

Påmeldt 3 kurs gir 10% rabatt på alle tre kurs.

Påmeldt 4 kurs gir 20% rabatt på alle fire kurs.

Avd. Dans:

Makspris kr. 7.500,-

(fra 5 t.o.m. 10 påmeldte kurs)

Vi tar inn nye elever på de fleste kursene inntil fire uker etter kursstart.

Yoga og Pilatesavdelingen tar imot nye elever hele året, dersom det er ledig plass på kursene. Yoga- og Pilateskurs har fleksibilitet i forhold til klasser, som kan tas igjen både kveld og formiddag.