



**PEDAGOGER OG INSTRUKTØRER**

AB	Anne Bredeli	HA	Henrietta Andersen
ALF	Anne-Lene Fredriksen	KC	Katrine Chi
BK	Beata Kapluk	LM	Lotte Smedberg Myhre
BS	Bendik Sundby	NE	Nina Eckbo
CWH	Camilla Wilhelmine Hognestad	NO	Nina Olsen
CP	Carmen Poupard	OS	Ola Samuelsen
CSJ	Christian Smith Johnsen	RL	Ragnhild Lien
CD	Cyrena Drusine	SB	Silje Christiansen Brun
EY	Eli Yksnøy	TIO	Thomas Idehen-Ohrvik
HS	Hedda Svorstøl	WB	Wenche Brun

**NIVÅER INNEN DANS,**

**YOGA OG PILATES**

**Nye/Nybegynner**

**Litt øvet/Medium**

**Medium**

**Øvet**

**Videregående/Advanced**

Attic har over hundre forskjellige kurs med klasser på alle nivåer, hver uke!

**MELD DEG PÅ IDAG!**

[www.attic.no](http://www.attic.no)

Dans og Sang Yoga, Pilates.	Semesterets varighet	Drop in	1 kurs pr. uke	Klippekort 10 klipp varighet: 6 mnd.
<b>UNDERVISNING DANS/SANG:</b> 60-75 minutter	<b>14 uker</b>		<b>2 250,00</b>	
<b>UNDERVISNING DANS BARN:</b> 50/55 minutter	<b>14 uker</b>		<b>2 100,00</b>	
<b>YOGA/PILATES UNGDOM:</b> Yoga ungdom 60 min.	<b>14 uker</b>		<b>2 250,00</b>	
<b>YOGA/PILATES VOKSEN:</b> Yoga, Yopalates, Pilates, 60 min.	<b>15 uker</b>	<b>250,00</b>	<b>2 500,00</b>	<b>2 200,00</b>
<b>YOGA/PILATES 70/75 min.</b>	<b>15 uker</b>	<b>250,00</b>	<b>2 600,00</b>	<b>2 200,00</b>
<b>Etter fødsel</b>				
<b>Yoga/pilates for gravide</b>				
<b>Reformer</b>	<b>15 uker</b>		<b>3 600,00</b>	
<b>Reformer 90 minutter</b>	<b>15 uker</b>		<b>5 250,00</b>	
<b>Yogamassasje pr. klient</b>	<b>90 minutter</b>	<b>950,00</b>		
<b>Privattimer (PT) pr. elev</b>	<b>60 minutter</b>	<b>650,00</b>		

**Rabatter:**

Påmeldt 3 kurs gir 10% rabatt på alle tre kurs.

Påmeldt 4 kurs gir 20% rabatt på alle fire kurs.

Dans: Makspris kr. 7.500,-.

Yoga/Pilates: Makspris kr. 7.500,-.

Reformer: Makspris kr. 11.000,-.

**Øvrige rabatter:**

Familiemedlemmer får 10% rabatt, med unntak av makspris.

Vi tar inn nye elever på de fleste kursene inntil fire uker etter kursstart.

Yoga og Pilatesavdelingen tar imot nye elever hele året, dersom det er ledig plass på kursene. Yoga- og Pilateskurs har fleksibilitet i forhold til klasser, som kan tas igjen både kveld og formiddag.

Bindende påmelding - se fullstendige betingelser ved påmelding! Kr. 300,- pr. kurs betales ved påmelding. Restbeløp faktureres 14 dager etter kursstart. Fakturaen kan også deles i fire. Dette gjøres ved påmelding og koster kr. 100,-.