TIMEPLAN VÅRSEMESTER 2020

Semesterstart 13. januar.

MANDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0900 1000	140	IS	REFORMER åpent nivå
1600 1700	1	JZ	JUNIOR ATTIC (Lukket gruppe)	1600 1700	6	JG	JR. ILLMATTIC (Lukket gruppe)									1015 1130	102	IS	YIN YOGA for alle				
1700 1800	2	JZ	JAZZDANCE medium 8-9 år	1700 1800	7	JG	HIP HOP gutter åpent nivå 9-12 år	1645 1755	12	BS	UNGDOMSKOMPANIET (Lukket gruppe)	1715 1810	16	CP	MINIJAZZ 6-7 år	1700 1800	103	KC	YOGA FOR UNGDOM 12-16 år	1700 1800	141	SCB	REFORMER medium/øvet
1800 1900	3	BS	JAZZDANCE COMMERCIAL øvet/videregående 15 år+	1800 1900	8	JG	HIP HOP TEEN medium	1800 1900	13	LM	MODERNE/LYRISK DANS medium/øvet 10-12 år	1815 1910	17	JZ	KIDS HOP HOP 6-8 år - NYHET!	1800 1900	104	SCB	YOGALATES medium/øvet				
1905 2005	4	LM	CONTEMPORARY DANCE øvet 14 år+	1905 2005	9	BS	JAZZDANCE medium/øvet 10-12 år	1905 2015	14	WB	CONTEMPORARY DANCE videregående 16 år+	1910 2010	18	JZ	MODERNE/LYRISK nye/ litt øvet 10-12 år NYHET!	1900 2015	105	SCB	VINYASA YOGA medium	1900 2000	143	NO	REFORMER nye/med NYHET
2010 2115	5	NO	JAZZDANCE VOKSNE medium 20 år+	2010 2110	10	JG	URBAN HIP HOP øvet 14 år+	2015 2130	15	WB	DANCE BLISS 18 år+	2010 2110	19	BS	MATWORK for dansere 15 år+ NYHET!	2015 2130	106	LM	ASHTANGA YOGA nybegynner NYHET!				

TIRSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
1605 1705	20	LM	MODERNE/LYRISK TEEN medium/øvet					1600 1700	30	HA	KLASSISK BALLETT TEEN nye/litt øvet												
1710 1805	21	LM	BARNEDANS 4-5 ÅR	1710 1810	26	JZ	JAZZ CONTEMPORARY TEEN medium/øvet	1705 1800	31	HA	KLASSISK BALLETT 6-7 år	1705 1800	36	CP	KREATIV LEK OG DANS 3 ÅR	1700 1800	110	IS	PILATES nye/medium				
1810 1905	22	LM	MINIJAZZ 6-8 år	1810 1910	27	TOO	HIP HOP 8-10 år	1800 1900	32	HA	KLASSISK BALLETT nye/litt øvet 10-12 år					1800 1900	111	KC	YOGALATES nye/medium	1800 1900	145	IS	REFORMER medium
1905 2005	23	LM	JAZZDANCE nye/litt øvet 10-12 år	1910 2010	28	TOO	HIP HOP nye/medium 10-12 år	1900 2000	33	JZ	JAZZDANCE nye/litt øvet 8-10 år	1900 2000	38	HA	TÅSPISS nye/litt øvet 12 år+	1905 2015	112	IS	YIN YOGA for alle				
2010 2110	24	LM	JAZZ CONTEMPORARY TEEN nye/medium	2015 2115	29	TOO	HIP HOP VOKSNE medium 18 år +	2000 2100	34	JZ	GIRLYSTYLE TEEN nye/medium 13-19 år	2005 2120	39	HA	KLASSISK VOKSNE medium 18 år+	2015 2130	113	ALF	ASHTANGA YOGA medium	2020 2120	146	IS	REFORMER medium/øvet

ONSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																1015 1130	114	SCB	YOGA BLISS åpent nivå	0900 1000	147	SCB	REFORMER åpent nivå
																1145 1245	115	SCB	YOGA/PILATES ETTER FØDSEL 1 nye				
								1505 1600	50	HA	TÅSPISS litt øvet/medium 12 år+					1300 1400	116	SCB	YOGA/PILATES ETTER FØDSEL 2 med. NYHET				
								1600 1700	51	HA	KLASSISK BALLETT TEEN øvet									1700 1800	148	IS	REFORMER medium
1710 1810	41	BS	JAZZ CONTEMPORARY TEEN øvet					1700 1815	52	WB	KOMPANIET (Lukket gruppe)	1715 1810	57	HA	BARNEBALLETT 4-5 år								
1815 1915	42	BS	JAZZ CONTEMPORARY øvet/videregående 16 år+	1800 1900	47	JZ	GIRLYSTYLE HIP HOP/ STREET åpent nivå 8-9 år	1815 1915	53	HA	KLASSISK BALLETT nye/litt øvet 8-10 år					1800 1900	119	IS	PILATES medium/øvet				
1915 2015	43	BS	MUSIKALJAZZ åpent nivå 9-12 år	1900 2000	49	JZ	GIRLYSTYLE HIP HOP/ STREET åpent nivå 9-10 år	1915 2015	54	HA	KLASSISK BALLETT øvet 10-12 år NYHET!	1900 2015	59	WB	FLAMENCO øvet/videregående	1900 2010	120	KC	VINYASA YOGA nybegynner	1910 2010	149	IS	REFORMER øvet/avansert
2015 2115	44	BS	MUSIKALJAZZ nye/medium teen/voksne	2000 2100	48	JZ	CONTEMPORARY medium teen/voksne	2015 2130	55	WB	SENIORKOMPANIET (Lukket gruppe)	2015 2115	60	CP	FLAMENCO nye/medium	2015 2130	121	IS	VINYASA YOGA medium/øvet				

TORSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0945 1045	150	IS	REFORMER åpent nivå
1600 1720	61	WB	MINI ATTIC (Lukket gruppe)	1610 1710	66	HS	HIPHOP COMMERCIAL TEEN nye/litt øvet	1600 1700	71	HA	KLASSISK BALLETT TEEN medium												
1720 1815	62	AS	GIRLYSTYLE HIP HOP 6-8 år	1710 1810	67	HS	GIRLYSTYLE/HIP HOP STREET nye/med. 10-12 år	1700 1800	72	HA	BODY CONDITION/TEKNIKK for dansere 12-19 år	1710 1810	77	CP	URBAN DANCE CONTEMP/STREET 7-10 år								
1815 1915	63	LM	SAMTIDSDANS øvet 14 år+	1810 1910	68	HS	GIRLYSTYLE HIP HOP medium/øvet 10-12 år NYHET	1800 1900	73	HA	KLASSISK BALLETT medium/øvet 10-12 år	1810 1905	78	AB	BARNEDANS 4-5 år	1800 1900	124	ALF	HATHA YOGA NYHET! for alle	1800 1900	152	SCB	REFORMER medium
1915 2015	64	LM	MODERNE/LYRISK DANS medium 12-16 år	1915 2015	69	HS	GIRLYSTYLE HIP HOP TEEN medium/øvet	1920 2020	74	HA	KLASSISK BALLETT øvet/videregående 15 år+	1910 2010	79	AB	DANS OG SANG 9-12 år	1900 2010	125	SCB	YOGA BLISS åpent nivå				
2015 2115	65	JZ	CONTEMPORARY nye/litt øvet teen/voksne - NYHET!	2015 2115	70	HS	LADYSTYLE/COMMERCIAL medium 16 år+	2020 2120	75	HA	TÅSPISS medium/øvet 16 år+					2015 2145	126	LM	ASHTANGA YOGA øvet	2015 2115	153	SCB	REFORMER medium/øvet

FREDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																0630 0745	127	ALF	ASHTANGA YOGA åpent nivå				
																				0900 1030	154	IS	REFORMER åpent nivå
				1615 1715	83	JG	HIP HOP/POPPING nye/medium 10-13 år NYHET	1625 1725	86	BK	KLASSISK BALLETT TEEN øvet teknikk NYHET!	1615 1715	89	EY	SANG OG STEMME- BRUK teen	1100 1215	128	IS	YOGA FOR BRYSTKREFT				
1725 1825	81	BK	BURLESQUE medium/øvet teen	1715 1815	84	JG	HIP HOP/POPPING medium/øvet 13 år+	1730 1825	87	CP	BARNEBALLETT 4-5 år	1715 1815	90	EY	SANG OG STEMMEBRUK 9-12 år								
				1815 1925	85	JG	ILLMATTIC (Lukket gruppe)																