



# INSTRUKTØRER, PRISER, BETINGELSER O.L.



## INSTRUKTØRER

AS	Alva Skiphamn	JZ	Jeffrey Zhang
AB	Anne Bredeli	JG	Jose Manuel G. Guerrero
ALF	Anne Lene Fredriksen	KC	Katrine Chi
BK	Beata Kapluk	LM	Lotte Smedberg Myhre
BS	Bendik Sundby	NO	Nina Olsen
CP	Carmen Poupard	SCB	Silje C. Brun
EY	Eli Yksnøy	TOO	Thomas O. Olsen
HA	Henrietta Andersen	WB	Wenche Brun
HS	Hedda Svorstøl		
IS	Ingvild Søreide		

## NIVÅER INNEN DANS,

### YOGA OG PILATES

#### Nye/Nybegynner

#### Litt øvet/Medium

#### Medium

#### Øvet

#### Videregående/Advanced

Attic har over hundre forskjellige kurs med klasser på alle nivåer, hver uke!

**MELD DEG PÅ IDAG!**

[www.attic.no](http://www.attic.no)

Dans og Sang Yoga, Pilates.	Semesterets varighet	Drop in	1 kurs pr. uke	Klippekort 10 klipp varighet: 6 mnd.
<b>UNDERVISNINGSTID:</b> 60-75 minutter	<b>15 uker</b>		<b>2 250,00</b>	
<b>UNDERVISNINGSTID:</b> 50/55 minutter	<b>15 uker</b>		<b>2 100,00</b>	
<b>YOGA/PILATES BARN</b> Yoga barn, Yoga ungdom	<b>15 uker</b>		<b>2 250,00</b>	
<b>YOGA/PILATES VOKSEN</b> Yoga, Yogalates, Pilates, 60 min.	<b>16 uker</b>	<b>250,00</b>	<b>2 500,00</b>	<b>2 200,00</b>
<b>YOGA/PILATES 70/75 min.</b>	<b>16 uker</b>		<b>2 600,00</b>	
<b>VINYASA YOGA med/øvet 90 min.</b>	<b>16 uker</b>		<b>2 600,00</b>	
<b>YOGA for brystkreft</b>	<b>15 uker</b>		<b>1 750,00</b>	
<b>Etter fødsel 1 gang pr. uke</b>	<b>16 uker</b>		<b>2 500,00</b>	
<b>Yoga/pilates for gravide</b>	<b>16 uker</b>		<b>2 500,00</b>	
<b>Reformer</b>	<b>16 uker</b>		<b>3 600,00</b>	
<b>Reformer 90 minutter</b>	<b>16 uker</b>		<b>5 250,00</b>	
<b>Yogamassasje pr. klient</b>	<b>90 minutter</b>	<b>950,00</b>		
<b>Privattimer (PT) pr. elev</b>	<b>60 minutter</b>	<b>650,00</b>		

### Rabatter:

Påmeldt 3 kurs gir 10% rabatt på alle tre kurs.

Påmeldt 4 kurs gir 20% rabatt på alle fire kurs.

Dans: Makspris kr. 7.500,-.

Yoga/Pilates: Makspris kr. 7.500,-.

Reformer: Makspris kr. 11.000,-.

### Øvrige rabatter:

Familiemedlemmer får 10% rabatt, med unntak av makspris.

Vi tar inn nye elever på de fleste kursene inntil fire uker etter kursstart.

Yoga og Pilatesavdelingen tar imot nye elever hele året, dersom det er ledig plass på kursene. Yoga- og Pilateskurs har fleksibilitet i forhold til klasser, som kan tas igjen både kveld og formiddag.

Bindende påmelding - se fullstendige betingelser ved påmelding! Kr. 250,- betales ved påmelding. Restbeløp

faktureres 14 dager etter kursstart. Fakturaen kan også deles i fire. Dette gjøres ved påmelding og koster kr. 100,-.