



| Alder | Dag | Tidspunkt | Kurstype | Kursnr. | Pedagog |
|-------------|---------|-----------|----------------------------------|---------|--------------------|
| 12-16 år | Mandag | 1700-1800 | Yoga for ungdom | 103 | Katrine Chi |
| 12 år+ | Tirsdag | 1900-2000 | Tåspiss nye/litt øvet | 38 | Henrietta Andersen |
| 12 år+ | Onsdag | 1505-1600 | Tåspiss litt øvet/medium | 50 | Henrietta Andersen |
| 12-16 år | Torsdag | 1915-2015 | Moderne/Lyrisk dans medium | 64 | Lotte S. Myhre |
| 12-19 år | Torsdag | 1710-1810 | Bodycondition/teknikk dansere | 72 | Henrietta Andersen |
| 13 år+ | Fredag | 1715-1815 | Hip hop/popping medium/øvet | 84 | Jose Guerrero |
| | | | | | |
| Teen | Mandag | 1800-1900 | Hip hop teen medium | 8 | Jose Guerrero |
| Teen | Tirsdag | 1605-1705 | Modern/lyrisk teen med/øvet | 20 | Marte Sommerfeldt |
| Teen | Tirsdag | 1710-1810 | Jazz Contemporary teen med/øvet | 26 | Marte Sommerfeldt |
| Teen | Tirsdag | 2010-2110 | Jazz Contemporary nye/medium | 24 | Lotte S. Myhre |
| Teen | Tirsdag | 1600-1700 | Klassisk teen nye/litt øvet | 30 | Henrietta Andersen |
| Teen | Tirsdag | 2000-2100 | Girlystyle Hip Hop nye/medium | 34 | Jeffrey Zhang |
| Teen | Onsdag | 1710-1810 | Jazz Contemporary teen øvet | 41 | Bendik Sundby |
| Teen/voksne | Onsdag | 1900-2000 | Contemporary medium | 48 | Jeffrey Zhang |
| Teen/voksne | Onsdag | 2000-2100 | Samtidsdans impro åpent nivå | 49 | Jeffrey Zhang |
| Teen | Onsdag | 1600-1700 | Klassisk teen øvet | 51 | Henrietta Andersen |
| Teen/voksne | Onsdag | 2015-2115 | Musikaljazz teen nye/medium | 44 | Bendik Sundby |
| Teen/voksne | Torsdag | 2015-2115 | Contemporary nye/litt øvet | 65 | Jeffrey Zhang |
| Teen | Torsdag | 1610-1710 | Hip hop commercial nye/litt øvet | 66 | Hedda Svorstøl |
| Teen | Torsdag | 1915-2015 | Girlystyle Hip Hop medium/øvet | 69 | Hedda Svorstøl |
| Teen | Torsdag | 1600-1700 | Klassisk teen medium | 71 | Henrietta Andersen |
| Teen | Fredag | 1725-1825 | Burlesque medium/øvet | 81 | Beata Kapluk |
| Teen | Fredag | 1625-1725 | Klassisk ballett teknikk øvet | 86 | Beata Kapluk |
| Teen | Fredag | 1615-1715 | Sang og stemmebruk | 89 | Ely Yksnøy |
| | | | | | |
| 14 år+ | Mandag | 1905-2005 | Contemporary dance øvet | 4 | Lotte S. Myhre |
| 14 år+ | Mandag | 2010-2110 | Urban hip hop øvet | 10 | Jose Guerrero |
| 14 år+ | Torsdag | 1815-1915 | Samtidsdans øvet | 63 | Lotte S. Myhre |
| | | | | | |
| 15 år+ | Mandag | 1800-1900 | Jazz Commercial øvet/videreg. | 3 | Bendik Sundby |
| 15 år+ | Mandag | 2010-2110 | Matwork for dansere | 19 | Bendik Sundby |
| 15 år+ | Torsdag | 1920-2020 | Klassisk øvet/videregående | 74 | Henrietta Andersen |
| | | | | | |
| 16 år+ | Mandag | 1905-2015 | Contemporary videregående | 14 | Wenche Brun |
| 16 år+ | Onsdag | 1815-1915 | Jazz Contemporary øvet/videreg. | 42 | Bendik Sundby |
| 16 år+ | Onsdag | 1900-2015 | Flamenco øvet/videreg. | 59 | Wenche Brun |
| 16 år+ | Onsdag | 2015-2115 | Flamenco nye/medium | 60 | Carmen Poupard |
| 16 år+ | Torsdag | 2015-2115 | Ladystyle/Commercial medium | 70 | Hedda Svorstøl |
| 16 år+ | Torsdag | 2020-2120 | Tåspiss medium/øvet | 75 | Henrietta Andersen |
| | | | | | |
| 18 år+ | Mandag | 2015-2130 | Dance Bliss | 15 | Wenche Brun |
| 18 år+ | Tirsdag | 2015-2115 | Hip Hop voksne medium | 29 | Thomas Olsen |
| 18 år+ | Tirsdag | 2005-2120 | Klassisk voksne medium | 39 | Henrietta Andersen |
| | | | | | |
| 20 år+ | Mandag | 2010-2115 | Jazzdance voksne medium | 5 | Nina Olsen |
| 20 år+ | Fredag | 1825-1925 | Burlesque voksne åpent nivå | 82 | Beata Kapluk |