TIMEPLAN HØSTSEMESTER 2019

Semesterstart dans 26. august. Semesterstart yoga og pilates 19. august.

MANDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0900 1000	140	IS	REFORMER åpent nivå
1600 1700	1	JZ	JUNIOR ATTIC (Lukket gruppe)													1015 1130	102	IS	YIN YOGA - NYHET! for alle				
1700 1800	2	JZ	JAZZDANCE medium 8-9 år	1710 1810	7	JG	HIP HOP medium 10-12 år	1650 1800	12	BS	UNGDOMSKOMPANIET (Lukket gruppe)					1700 1800	103	KC	YOGA FOR UNGDOM 12-16 år	1700 1800	141	SCB	REFORMER medium/øvet
1800 1900	3	BS	JAZZDANCE COMMERCIAL øvet/videregående 15 år+	1810 1910	8	JG	HIP HOP TEEN medium	1800 1900	13	JZ	MODERNE/LYRISK DANS medium/øvet 10-12 år	1730 1825	17	CP	MINIJAZZ 5-7 år	1800 1900	104	SCB	YOGALATES medium/øvet				
1910 2010	4	JZ	CONTEMPORARY DANCE øvet 14 år+	1910 2010	9	BS	JAZZDANCE medium/øvet 10-12 år	1900 2015	14	WB	CONTEMPORARY DANCE videregående 16 år+	1910 2010	18	JG	JR. ILLMATTIC (Lukket gruppe)	1900 2015	105	SCB	VINYASA YOGA medium	1900 2000	143	NO	REFORMER nybegynner
2015 2125	5	NO	JAZZDANCE VOKSNE medium 20 år+	2015 2115	10	JG	URBAN HIP HOP øvet 14 år+	2015 2130	15	WB	DANCE BLISS 17 år+	2010 2110	19	BS	JAZZDANCE NYHET! medium 15 år+								

TIRSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
1610 1710	20	MS	MODERNE/LYRISK TEEN medium/øvet					1600 1700	30	BK	KLASSISK BALLETT TEEN nye/litt øvet												
1710 1810	21	MS	JAZZ CONTEMPORARY TEEN medium/øvet	1710 1805	26	MBS	BARNEDANS 4-5 ÅR	1705 1800	31	BK	KLASSISK BALLETT 6-7 år	1705 1800	36	CP	KREATIV LEK OG DANS 3 ÅR	1700 1800	110	IS	PILATES nybegynner				
1810 1905	22	MBS	MINIJAZZ 6-8 år	1810 1910	27	TOO	HIP HOP 8-10 år	1800 1900	32	CP	JAZZDANCE nye/litt øvet 8-10 år	1805 1905	37	BK	KLASSISK BALLETT nye/litt øvet 10-12 år	1800 1900	111	KC	YOGALATES nye/medium	1800 1900	145	IS	REFORMER medium
1910 2010	23	MBS	JAZZDANCE nye/litt øvet 10-12 år	1910 2010	28	TOO	HIP HOP nye/litt øvet 10-12 år	1900 2000	33	JU	GIRLYSTYLE HIP HOP TEEN nye/medium	1905 2005	38	BK	TÅSPISS nye/litt øvet 12 år+	1905 2015	112	IS	YIN YOGA - NYHET! for alle				
2010 2110	24	MBS	JAZZ CONTEMPORARY TEEN nye/litt øvet	2015 2115	29	TOO	HIP HOP VOKSNE medium 18 år +	2000 2100	34	JU	LADYSTYLE HIP HOP medium 16 år+	2010 2125	39	BK	KLASSISK VOKSNE medium 18 år+	2015 2130	113	ALF	ASHTANGA YOGA nye/medium	2020 2120	146	IS	REFORMER medium/øvet

ONSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0900 1000	147	SCB	REFORMER åpent nivå
								1505 1600	49	BK	TÅSPISS litt øvet 12 år+					1000 1115	114	SCB	YOGA BLISS åpent nivå				
								1600 1700	50	BK	KLASSISK BALLETT TEEN øvet					1130 1230	115	SCB	YOGA/PILATES ETTER FØDSEL				
1710 1810	41	BS	JAZZ CONTEMPORARY TEEN øvet	1705 1800	46	JZ	MINIBOYS HIP HOP/STREET 5-8 år - NYHET!	1700 1815	51	WB	KOMPANIET (Lukket gruppe)	1705 1800	55	BK	BARNEBALLETT 4-5 år					1700 1800	148	IS	REFORMER medium
1815 1915	42	BS	JAZZ CONTEMPORARY øvet/videregående 16 år+	1800 1900	47	JZ	GIRLYSTYLE HIP HOP/ STREET åpent nivå 8-10 år	1815 1915	52	BK	KLASSISK BALLETT 8-10 år					1800 1900	117	IS	PILATES medium/øvet				
1915 2015	43	BS	MUSIKALJAZZ åpent nivå 9-12 år	1910 2010	48	JZ	CONTEMPORARY medium teen/voksne	1915 2015	53	BK	KLASSISK BALLETT øvet/videregående 16 år+	1900 2015	57	WB	FLAMENCO øvet/videregående	1900 2010	118	KC	VINYASA YOGA nybegynner	1910 2010	149	IS	REFORMER øvet/avansert
2015 2115	44	BS	MUSIKALJAZZ nye/medium teen/voksne					2015 2130	54	WB	SENIORKOMPANIET (Lukket gruppe)	2015 2115	58	CP	FLAMENCO nye/medium	2015 2130	119	IS	VINYASA YOGA medium/øvet				

TORSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0945 1045	150	IS	REFORMER åpent nivå
1600 1715	59	WB	MINI ATTIC (Lukket gruppe)	1610 1710	64	HS	HIPHOP COMMERCIAL TEEN nye - NYHET!	1600 1700	69	BK	KLASSISK BALLETT TEEN medium												
1715 1815	60	AS CP	URBAN DANCE KIDS nye/litt øvet 7-10 år - NYHET!	1710 1810	65	HS	GIRLYSTYLE/HIP HOP STREET nye/med. 10-12 år	1700 1800	70	BK	BODY CONDITION/TEKNIKK for dansere 12-19 år					1700 1800	122	SCB	YOGA FOR GRAVIDE				
1815 1915	61	JZ	SAMTIDSDANS øvet/videregående 15 år+	1815 1910	66	HS	GIRLYSTYLE HIP HOP 6-8 år	1800 1900	71	BK	KLASSISK BALLETT medium/øvet 10-12 år	1800 1855	76	AB	BARNEDANS 4-5 år	1800 1900	123	ALF	KLASSISK YOGA for alle - NYHET!	1800 1900	152	SCB	REFORMER medium
1915 2015	62	JZ	MODERNE/LYRISK DANS medium 12-16 år	1910 2010	67	HS	GIRLYSTYLE HIP HOP TEEN medium/øvet	1915 2015	72	BK	KLASSISK BALLETT øvet 15 år+	1900 2000	77	AB	DANS OG SANG 9-12 år - NYHET!	1900 2015	124	ALF	ASHTANGA YOGA medium/øvet	1900 2000	153	SCB	REFORMER medium/øvet
2015 2115	63	JZ	SAMTIDSDANS TEEN/VOKSNE nye/litt øvet - NYHET!	2015 2115	68	HS	HIP HOP COMMERCIAL TEEN/VOKSNE øvet	2015 2115	73	BK	TÅSPISS øvet 16 år+					2015 2130	125	SCB	YOGA BLISS for alle				

FREDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																0700 0800	127	ALF	YOGA FLOW - NYHET! åpent nivå				
																				0900 1030	154	IS	REFORMER åpent nivå
				1615 1715	83	JG	HIP HOP GUTTER åpent nivå 10-13 år	1630 1730		BK	PRIVATTIME klassisk ballett	1615 1715	89	EY	SANG OG STEMME- BRUK teen	1100 1215	128	IS	YOGA FOR BRYSTKREFT				
1730 1825	80	CP	BARNEBALLETT 4-5 år	1715 1815	84	JG	HIP HOP/POPPING medium/øvet 12 år+	1730 1830	88	BK	BURLESQUE - NYHET! åpent nivå teen/voksne 13 år+	1715 1815	90	EY	SANG OG STEMMEBRUK 9-12 år	1715 1830	129	IS/ALF SCB/KC	YANG-YIN YOGA åpent nivå				
				1815 1925	85	JG	ILLMATTIC (Lukket gruppe)																		