



TIMEPLAN HØSTSEMESTER 2019



Semesterstart dans 26. august. Semesterstart yoga og pilates 19. august.

MANDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0900	140	IS	REFORMER
																				1000			åpent nivå
1600	1	JZ	JUNIOR ATTIC (Lukket gruppe)													1015	102	IS	YIN YOGA for alle				
1700	2	JZ	JAZZDANCE medium 8-9 år	1710	7	JG	HIP HOP medium 10-12 år	1650	12	BS	UNGDOMSKOMPA NIET (Lukket gruppe)					1700	103	KC	YOGA FOR UNGDOM 12-16 år	1700	141	SCB	REFORMER medium/øvet
1800	3	BS	JAZZDANCE COMMERCIAL øvet/videregående 15 år+	1810	8	JG	HIP HOP TEEN medium	1800	13	JZ	MODERNE/LYRISK DANS medium/øvet 10-12 år	1730	17	CP	MINIJAZZ 5-7 år	1800	104	SCB	YOGALATES medium/øvet	1800	142	NO	REFORMER cardio
1910	4	JZ	CONTEMPORARY DANCE øvet 14 år+	1910	9	BS	JAZZDANCE medium/øvet 10-12 år	1900	14	WB	CONTEMPORARY DANCE videregående 16 år+	1910	18	JG	JR. ILLMATTIC (Lukket gruppe)	1900	105	SCB	VINYASA YOGA medium	1900	143	NO	REFORMER nybegynner
2010	5	NO	JAZZDANCE VOKSNE medium 20 år+	2015	10	JG	URBAN HIP HOP øvet 14 år+					2010	19	BS	JAZZDANCE NYHET! medium 15 år+	2015	15	WB	DANCE BLISS 17 år+				
2125												2110				2130							

TIRSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
1610	20	MS	MODERNE/LYRISK TEEN medium/øvet					1600	30	BK	KLASSISK BALLETT TEEN ny/litt øvet												
1710	21	MS	JAZZ CONTEMPORARY TEEN medium/øvet	1710	26	MBS	BARNE DANS 4-5 ÅR	1705	31	BK	KLASSISK BALLETT 6-7 år	1710	36	CP	KREATIV LEK OG DANS 3 ÅR	1700	110	IS	PILATES nybegynner				
1810	22	MBS	MINIJAZZ 6-8 år	1810	27	TOO	HIP HOP 8-10 år	1800	32	CP	JAZZDANCE ny/litt øvet 8-9 år	1805	37	BK	KLASSISK BALLETT ny/litt øvet 10-12 år	1800	111	KC	YOGALATES ny/medium	1800	145	IS	REFORMER medium
1910	23	MBS	JAZZDANCE ny/litt øvet 10-12 år	1910	28	TOO	HIP HOP ny/litt øvet 10-12 år	1900	33	JU	GIRLYSTYLE HIP HOP TEEN ny/medium	1905	38	BK	TÅSPISS ny/litt øvet 12 år+	1905	112	IS	YIN YOGA for alle				
2010	24	MBS	JAZZ CONTEMPORARY TEEN ny/litt øvet	2015	29	TOO	HIP HOP VOKSNE medium 18 år +	2000	34	JU	LADYSTYLE HIP HOP medium 16 år+	2010	39	BK	KLASSISK VOKSNE medium 18 år+	2015	113	ALF	ASHTANGA YOGA medium	2020	146	IS	REFORMER medium/øvet
2110				2115				2100				2125				2130				2120			

ONSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0900	147	SCB	REFORMER åpent nivå
																				1000	114	SCB	YOGA BLISS åpent nivå
								1600	50	BK	KLASSISK BALLETT TEEN øvet					1115	115	SCB	YOGA/PILATES ETTER FØDSEL				
1700	41	BS	JAZZ CONTEMPORARY TEEN øvet	1705	46	JZ	MINIBOYS HIP HOP/STREET 5-8 år - NYHET!	1730	51	WB	KOMPA NIET (Lukket gruppe)	1705	55	BK	BARNEBALLETT 4-5 år					1700	148	IS	REFORMER medium
1800	42	BS	MUSIKALJAZZ åpent nivå 9-12 år	1800	47	JZ	GIRLYSTYLE HIP HOP/STREET ny/med. 10-12 år	1845				1800	56	BK	TÅSPISS medium 12 år+	1800	117	IS	PILATES medium/øvet				
1900	43	BS	JAZZ CONTEMPORARY øvet/videregående 16 år+	1910	48	JZ	CONTEMPORARY medium teen/voksne	1900	52	BK	KLASSISK BALLETT 8-10 år	1900	57	WB	FLAMENCO øvet/videregående	1900	118	KC	VINYASA YOGA nybegynner	1910	149	IS	REFORMER øvet/åvansert
2015	44	WB	SENORKOMPA NIET (Lukket gruppe)	2010	49	BS	MUSIKALJAZZ ny/medium teen/voksne	2005	53	BK	KLASSISK BALLETT øvet/videregående 16 år+	2015	58	CP	FLAMENCO ny/medium	2015	119	IS	VINYASA YOGA medium/øvet	2010			
2130				2110				2105				2115				2130				2130			

TORSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0830	120	IS	VINYASA YOGA åpent nivå
																				0930			
1600	59	WB	MINI ATTIC (Lukket gruppe)	1610	64	HS	HIPHOP COMMERCIAL TEEN nye - NYHET!	1600	69	BK	KLASSISK BALLETT TEEN medium												
1715	60	JZ	URBAN DANCE KIDS ny/litt øvet 7-10 år - NYHET!	1710	65	HS	GIRLYSTYLE/HIP HOP STREET ny/med. 10-12 år	1700	70	BK	BODY CONDITION/TEKNIKK for dansere 12-19 år	1800	76	AB	BARNE DANS 4-5 år	1700	122	SCB	YOGA FOR GRAVIDE				
1815	61	JZ	SAMTIDSDANS øvet/videregående 15 år+	1810	66	HS	GIRLYSTYLE HIP HOP 6-8 år	1800	71	BK	KLASSISK BALLETT medium/øvet 10-12 år	1800	77	AB	DANS OG SANG 9-12 år - NYHET!	1800	123	ALF	KLASSISK YOGA for alle	1800	152	SCB	REFORMER medium
1915	62	JZ	MODERNE/LYRISK DANS medium 12-16 år	1910	67	HS	GIRLYSTYLE HIP HOP TEEN medium/øvet	1915	72	BK	KLASSISK BALLETT øvet 15 år+	1900	77	AB	DANS OG SANG 9-12 år - NYHET!	1900	124	ALF	ASHTANGA YOGA medium/øvet	1900	153	SCB	REFORMER medium/øvet
2015	63	JZ	SAMTIDSDANS TEEN/VOKSNE ny/litt øvet - NYHET!	2015	68	HS	HIP HOP COMMERCIAL TEEN/VOKSNE øvet	2015	73	BK	TÅSPISS øvet 16 år+	2015	125	SCB	YOGA BLISS for alle	2015	125	SCB	YOGA BLISS for alle	2000			
2115				2115				2115				2115				2130				2130			

FREDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0700	127	ALF	YOGA FLOW åpent nivå
																				0800			
				1615	83	JG	HIP HOP GUTTER åpent nivå 10-13 år					1615	89	EY	SANG OG STEMMEBRUK teen	1100	128	IS	YOGA FOR BRYSTKREFT	0900	154	IS	REFORMER åpent nivå
				1715	84	JG	HIP HOP/POPPING medium/øvet 12 år+	1730	87	CP	BARNEBALLETT 4-5 år	1715	90	EY	SANG OG STEMMEBRUK 9-12 år	1215				1030			
				1815	85	JG	ILLMATTIC (Lukket gruppe)	1825				1815				1715	129	IS/ALF SCB/KC	YANG-YIN YOGA åpent nivå				
				1925												1830							