



INSTRUKTØRER, PRISER, BETINGELSER O.L.



INSTRUKTØRER			
AB	Anne Bredeli	JG	Jose Manuel G. Guerrero
ALF	Anne Lene Fredriksen	JU	Juliette Undersrud
BK	Beata Kapluk	KC	Katrine Chi
BS	Bendik Sundby	MBS	Maiken Blom Snersrud
CP	Carmen Poupard	MS	Marte B. Sommerfeldt
EY	Eli Yksnøy	NO	Nina Olsen
HS	Hedda Svorstøl	SCB	Silje C. Brun
IS	Ingvild Søreide	TOO	Thomas O. Olsen
JZ	Jeffrey Zhang	WB	Wenche Brun

NIVÅER INNEN DANS, YOGA OG PILATES
Nye/Nybegynner
Litt øvet/Medium
Medium
Øvet
Videregående/Advanced

Attic har over hundre forskjellige kurs med klasser på alle nivåer, hver uke!
MELD DEG PÅ IDAG!
www.attic.no

Dans og Sang Yoga, Pilates.	Semesterets varighet	Drop in	1 kurs pr. uke	Klippekort 10 klipp varighet: 6 mnd.
UNDERVISNINGSTID: 60-75 minutter	14 uker		2 250,00	
UNDERVISNINGSTID: 50/55 minutter	14 uker		2 100,00	
YOGA/PILATES BARN Yoga barn, Yoga ungdom	14 uker		2 250,00	
YOGA/PILATES VOKSEN Yoga og Skånsom yoga, Yogalates, Pilates 60 minutter	16 uker	250,00	2 500,00	2 200,00
YOGA/PILATES 70/75 minutter	16 uker		2 600,00	
VINYASA YOGA med./øvet 90 min.	16 uker			
YOGA for brystkreft	15 uker		1 750,00	
Etter fødsel 1 gang pr. uke	16 uker		2 500,00	
Yoga/pilates for gravide	16 uker		2 500,00	
Reformer	16 uker		3 600,00	
Reformer 90 minutter	16 uker		5 250,00	
Yogamassasje pr. klient	90 minutter	950,00		
Privattimer (PT) pr. elev	60 minutter	650,00		

Rabatter:

Påmeldt 3 kurs gir 10% rabatt på alle tre kurs.
Påmeldt 4 kurs gir 20% rabatt på alle fire kurs.
Dans: Makspris kr. 7.500,-.
Yoga/Pilates: Makspris kr. 7.500,-.
Reformer: Makspris kr. 11.000,-.

Øvrige rabatter:

Familiemedlemmer får 10% rabatt, med unntak av makspris.

Vi tar inn nye elever på de fleste kursene inntil fire uker etter kursstart.

Yoga og Pilatesavdelingen tar imot nye elever hele året, dersom det er ledig plass på kursene. Yoga- og Pilateskurs har fleksibilitet i forhold til klasser, som kan tas igjen både kveld og formiddag.

Bindende påmelding - se fullstendige betingelser ved påmelding! Kr. 250,- betales ved påmelding. Restbeløp faktureres 14 dager etter kursstart. Fakturaen kan også deles i fire. Dette gjøres ved påmelding og koster kr. 100,-.