



TIMEPLAN SOMMERCAMP 2019



Uke 26, mandag 24/6 til fredag 28/6. **Ta med egen mat og spis frokost med en av instruktørene fra kl. 0800!**

Pris pr. elev for hele uken: kr. 2.000,- (10% søskenrabatt)

7-10 år åpent nivå

MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORS DAG		FREDAG	
Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse
0900	SHOWJAZZ <i>Bendik</i>	0900	YOGA <i>Silje</i>	0900	KREATIVITET/IMPRO <i>Linda</i>	0900	YOGA <i>Silje</i>	0900	KLASSISK BALLETT <i>Beata</i>
1000	HIP HOP <i>Nora</i>	1000	KLASSISK BALLETT <i>Beata</i>	1000	SHOWJAZZ <i>Bendik</i>	1000	HIP HOP <i>Nora</i>	1000	SHOWJAZZ <i>Bendik</i>
1100	LUNSJ	1100	LUNSJ	1100	LUNSJ	1100	LUNSJ	1100	LUNSJ
1200	AKTIVITET UTE/INNE <i>Maiken og Beata</i>	1200	HIP HOP <i>Nora</i>	1200	PIKNIK/UTELEK <i>Bendik og Beata</i>	1200	KOREOGRAFIOPPGAVE <i>Nora</i>	1200	FREDAGSDISCO <i>Jose og Nora</i>
1300	JAZZ <i>Maiken</i>	1300	KOREOGRAFIOPPGAVE <i>Maiken</i>	1300	HIP HOP <i>Nora</i>	1300	JAZZ <i>Maiken</i>	1300	HIP HOP <i>Nora</i>
1400	FRUKTPAUSE	1400	FRUKTPAUSE	1400	FRUKTPAUSE	1400	FRUKTPAUSE	1400	FRUKTPAUSE
1500	KOREOGRAFIOPPGAVE <i>Bendik</i>	1500	JAZZ <i>Maiken</i>	1500	KOREOGRAFIOPPGAVE <i>Linda</i>	1500	SHOWJAZZ <i>Bendik</i>	1500	KOREOGRAFIOPPGAVE <i>Nora</i>
1600	AKTIVITET OG HENTING <i>Bendik og Linda</i>	1600	AKTIVITET OG HENTING <i>Bendik</i>	1600	AKTIVITET OG HENTING <i>Bendik</i>	1600	AKTIVITET OG HENTING <i>Bendik</i>	1600	VISNING KOREOGRAFI <i>Linda og Bendik</i>
1700		1700		1700		1700		1700	

10 - 13 år åpent nivå

MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORS DAG		FREDAG	
Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse
0900	KOREOGRAFIOPPGAVE <i>Beata</i>	0900	YOGA <i>Silje</i>	0900	KOREOGRAFIOPPGAVE <i>Bendik</i>	0900	YOGA <i>Silje</i>	0900	SHOWJAZZ <i>Bendik</i>
1000	LYRISK DANS <i>Linda</i>	1000	HIP HOP <i>Nora</i>	1000	BODY CONDITION <i>Beata</i>	1000	KLASSISK BALLETT <i>Beata</i>	1000	KLASSISK BALLETT <i>Beata</i>
1100	LUNSJ	1100	LUNSJ	1100	LUNSJ	1100	LUNSJ	1100	LUNSJ
1200	HIP HOP <i>Nora</i>	1200	JAZZ <i>Maiken</i>	1200	PIKNIK/UTELEK <i>Bendik og Beata</i>	1200	JAZZ <i>Maiken</i>	1200	FREDAGSDISCO <i>Jose og Nora</i>
1300	SHOWJAZZ <i>Bendik</i>	1300	KOREOGRAFIOPPGAVE <i>Jose</i>	1300	LYRISK DANS <i>Linda</i>	1300	HIP HOP <i>Nora</i>	1300	LYRISK DANS <i>Linda</i>
1400	FRUKTPAUSE	1400	FRUKTPAUSE	1400	FRUKTPAUSE	1400	FRUKTPAUSE	1400	HIP HOP <i>Nora</i>
1500	JAZZ <i>Maiken</i>	1500	KREATIVITET/IMPRO <i>Bendik</i>	1500	HIP HOP <i>Nora</i>	1500	KOREOGRAFIOPPGAVE <i>Beata</i>	1500	FRUKTPAUSE
1600	AKTIVITET OG HENTING <i>Bendik og Linda</i>	1600	AKTIVITET OG HENTING <i>Bendik</i>	1600	AKTIVITET OG HENTING <i>Bendik</i>	1600	AKTIVITET OG HENTING <i>Bendik</i>	1600	VISNING KOREOGRAFI <i>Linda og Bendik</i>
1700		1700		1700		1700		1700	

11 - 14 år medium/øvet nivå

MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORS DAG		FREDAG	
Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse
0900	STYRKE OG STRETCHING <i>Linda</i>	0900	BODY CONDITION <i>Beata</i>	0900	KLASSISK BALLETT <i>Beata</i>	0900	HIP HOP <i>Nora</i>	0900	STYRKE OG STRETCHING <i>Linda</i>
1000	MODERNE/RELEASE <i>Bendik</i>	1000	SHOWJAZZ <i>Bendik</i>	1000	BODY CONDITION <i>Beata</i>	1000	YOGA <i>Silje</i>	1000	KOREOGRAFIOPPGAVE
1100	LUNSJ	1100	LUNSJ	1100	LUNSJ	1100	LUNSJ	1100	LUNSJ
1200	LYRISK DANS <i>Linda</i>	1200	MODERNE/RELEASE <i>Bendik</i>	1200	HIP HOP <i>Nora</i>	1200	MODERNE/RELEASE <i>Bendik</i>	1200	SHOWJAZZ <i>Bendik</i>
1300	FRUKTPAUSE	1300	HIP HOP <i>Nora</i>	1300	SHOWJAZZ <i>Bendik</i>	1300	KOREOGRAFIOPPGAVE <i>Jose</i>	1300	KLASSISK BALLETT <i>Beata</i>
1400	JAZZ <i>Maiken</i>	1400	FRUKTPAUSE	1400	FRUKTPAUSE	1400	FRUKTPAUSE	1400	FRUKTPAUSE
1500	KOREOGRAFIOPPGAVE <i>Bendik</i>	1500	KOREOGRAFIOPPGAVE <i>Beata</i>	1500	KOREOGRAFIOPPGAVE	1500	JAZZ <i>Maiken</i>	1500	LYRISK DANS <i>Linda</i>
1600	AKTIVITET OG HENTING <i>Bendik og Linda</i>	1600	AKTIVITET OG HENTING <i>Bendik</i>	1600	AKTIVITET OG HENTING <i>Bendik</i>	1600	AKTIVITET OG HENTING <i>Bendik</i>	1600	VISNING KOREOGRAFI <i>Linda og Bendik</i>
1700		1700		1700		1700		1700	

13 år+ åpent nivå

MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORS DAG		FREDAG	
Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse
0900		0900		0900		0900		0900	
1000	KLASSISK BALLETT <i>Beata</i>	1000	YOGA <i>Silje</i>	1000	LYRISK DANS <i>Linda</i>	1000	YOGA <i>Silje</i>	1000	LYRISK DANS <i>Linda</i>
1100	HIP HOP <i>Jose</i>	1100	SHOWJAZZ <i>Bendik</i>	1100	SHOWJAZZ <i>Bendik</i>	1100	SHOWJAZZ <i>Bendik</i>	1100	HIP HOP <i>Jose</i>
1200	LUNSJ	1200	KLASSISK BALLETT <i>Beata</i>	1200	LUNSJ	1200	BURLESQUE <i>Beata</i>	1200	LUNSJ
1300	LYRISK DANS <i>Linda</i>	1300	LUNSJ	1300	KOREOGRAFIOPPGAVE	1300	LUNSJ	1300	KOREOGRAFIOPPGAVE
1400	KOREOGRAFIOPPGAVE	1400	KOREOGRAFIOPPGAVE	1400	BURLESQUE <i>Beata</i>	1400	KOREOGRAFIOPPGAVE	1400	MODERNE/RELEASE <i>Bendik</i>
1500	BODY CONDITION <i>Beata</i>	1500	HIP HOP <i>Jose</i>	1500	MODERNE/RELEASE <i>Bendik</i>	1500	HIP HOP <i>Jose</i>	1500	BURLESQUE <i>Beata</i>
1600		1600		1600		1600		1600	VISNING KOREOGRAFI <i>Linda og Bendik</i>
1700		1700		1700		1700		1700	

15 år+ videregående nivå

MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORS DAG		FREDAG	
Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse	Kl.	Beskrivelse
0900		0900		0900		0900		0900	
1000	KOREOGRAFIOPPGAVE	1000	YOGA <i>Silje</i>	1000	KOREOGRAFIOPPGAVE	1000	YOGA <i>Silje</i>	1000	KOREOGRAFIOPPGAVE
1100	MODERNE/RELEASE <i>Bendik</i>	1100	BURLESQUE <i>Beata</i>	1100	BURLESQUE <i>Beata</i>	1100	BURLESQUE <i>Beata</i>	1100	KLASSISK BALLETT <i>Beata</i>
1200	HIP HOP <i>Jose</i>	1200	LUNSJ	1200	LYRISK DANS <i>Linda</i>	1200	LUNSJ	1200	LYRISK DANS <i>Linda</i>
1300	LUNSJ	1300	MODERNE/RELEASE <i>Bendik</i>	1300	LUNSJ	1300	MODERNE/RELEASE <i>Bendik</i>	1300	LUNSJ
1400	KLASSISK BALLETT <i>Beata</i>	1400	HIP HOP <i>Jose</i>	1400	MODERNE/RELEASE <i>Bendik</i>	1400	HIP HOP <i>Jose</i>	1400	HIP HOP <i>Jose</i>
1500	LYRISK DANS <i>Linda</i>	1500	KOREOGRAFIOPPGAVE	1500	KLASSISK BALLETT <i>Beata</i>	1500	KOREOGRAFIOPPGAVE	1500	MODERNE/RELEASE <i>Bendik</i>
1600		1600		1600		1600		1600	