

TIMEPLAN DANSEKLASSER OG YOGAKLASSER – gratis klasser! 10. – 12. januar. Ingen påmelding – bare kom!

DANS



TORS DAG – HOVEDSALEN

- Kl. 1800 - 1900 SHOWJAZZ åpent nivå 9-12 år - Bendik
Kl. 1900 - 2000 SHOWJAZZ nye/litt øvet teen/voksne - Bendik
Kl. 2000 - 2100 SAMTIDSJAZZ TEEN øvet - Bendik

TORS DAG - REGNBUESALEN

- Kl. 1600 - 1700 URBAN HIP HOP nye/litt øvet 12 år+ (Gutter og jenter) - Nora
Kl. 1700 - 1800 GIRLYSTYLE HIP HOP medium 10-12 år - Nora
Kl. 1800 - 1900 GIRLYSTYLE HIP HOP TEEN medium/øvet 13 år+ - Nora
Kl. 1910 - 2010 URBAN HIP HOP øvet/videregående 15 år+ (Gutter og jenter) - Nora
Kl. 2015 - 2115 LADYSTYLE/HIGH HEALS øvet - Nora

TORS DAG - HIMMELSALEN

- Kl. 1700 - 1755 MINIJAZZ 6-8 år - Anne
Kl. 1800 - 1855 BARNEDANS 4-5 år - Anne
Kl. 1900 - 2000 KLASSISK BALLETT TEEN nye/litt øvet - Beata
Kl. 2000 - 2100 KLASSISK BALLETT VOKSNE medium - Beata

TORS DAG – STJERNESALEN

- Kl. 1715 - 1815 KIDZ HIP HOP 5-7 - Nora
Kl. 1815 - 1915 GIRLYSTYLE HIP HOP 6-8 år - Nora

FREDAG - HOVEDSALEN

- Kl. 1700 - 1800 JAZZDANCE åpent nivå 8-9 år - Maiken
Kl. 1800 - 1900 JAZZ CONTEMPORARY TEEN nye/litt øvet - Maiken
Kl. 1900 - 2000 CONTEMPORARY nye/medium teen/voksne - Lotte

FREDAG - REGNBUESALEN

- Kl. 1600 - 1700 HIP HOP GUTTER åpent nivå 10-14 år - Jose
Kl. 1700 - 1800 HIP HOP 9-12 år nye/medium (Gutter og jenter) - Jose
Kl. 1800 - 1900 HIP HOP TEEN nye/medium 13-19 år - Jose
Kl. 1900 - 2000 AUDITION JR. ILLMATTIC (Alder 10-14 år) - Jose

FREDAG - HIMMELSALEN

- Kl. 1700 - 1800 GIRLYSTYLE HIP HOP TEEN nye/medium - Juliette
Kl. 1800 - 1900 LADYSTYLE nye/litt øvet 16 år+ - Juliette

FREDAG - STJERNESALEN

- Kl. 1730 - 1820 BARNEBALLETT 4-5 år - Carmen
Kl. 1900 - 2000 AUDITION ATTIC GIRLYSTYLE CREW (Alder 9 - 12 år) - Nora

YOGA OG PILATES

TORS DAG - LOTUSSALEN

Kl. 1645 - 1745 YOGA FOR UNGDOM - Katrine
Kl. 1800 - 1900 YOGA FOR BARN 9 - 12 år - Katrine
Kl. 1900 - 2000 YOGA FOR MENN - Lotte
Kl. 2015 - 2130 ASHTANGA YOGA åpent nivå - Lotte

TORS DAG - REFORMERSALEN

Kl. 1830 - 1930 REFORMER INTRO - Nina

FREDAG - LOTUSSALEN

Kl. 1000 - 1100 SKÅNSOM YOGA - Ingvild
Kl. 1130 - 1230 YOGA ETTER FØDSEL - Silje

Kl. 1800 - 1930 YOGA WORKSHOP - Silje og Ingvild
(Påmelding: <https://mineevent.no/minearea/Attic/58> kr. 300,-)
Kl. 2000 - 2100 ETERISKE OLJER - Silje og Ingvild
(Påmelding: <https://mineevent.no/minearea/Attic/59> kr. 150,-)

FREDAG - REFORMERSALEN

Kl. 1000 - 1100 REFORMER INTRO - Silje

LØRDAG - LOTUSSALEN

Kl. 1000 - 1100 VINYASA YOGA åpent nivå - Silje
Kl. 1115 - 1215 PILATES åpent nivå - Ingvild
Kl. 1230 - 1330 YOGALATES åpent nivå - Ingvild
Kl. 1345 - 1445 YOGA BLISS - Silje

LØRDAG - REFORMERSALEN

Kl. 1230 - 1330 REFORMER intro - Silje

