



TIMEPLAN VÅRSEMESTER 2019

Semesterstart 14. januar 2019.



MANDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																1130	108	SCB	YOGA/PILATES ETTER FØDSEL				
1600	1	LIE	JUNIOR ATTIC (Lukket gruppe)																				
1700	2	LIE	JAZZ/MODERNE medium 8-9 år	1710	7	JG	HIP HOP medium/øvet 9-12 år	1645	12	WB	UNGDOMSKOMPA NIET (Lukket gruppe)	1705	17	AB	MINIJAZZ 5-7 år	1700	103	KC	YOGA FOR UNGDOM 12-16 år	1700	141	IS	REFORMER medium
1800	3	LIE	JAZZ CONTEMPORARY øvet/videregående 15 år+	1810	8	JG	HIP HOP TEEN 13-19 år ny/medium	1800	13	LM	MODERNE/LYRISK DANS medium 10-12 år	1810	18	JU	LADYSTYLE ny/medium 16 år+	1800	104	IS	YOGALATES medium/øvet				
1910	4	LM	CONTEMPORARY DANCE øvet/videregående 15 år+	1910	9	LIE	JAZZDANCE medium/øvet 10-12 år	1905	14	WB	CONTEMPORARY DANCE øvet/videreg. 17 år+	1910	19	JG	JR. ILLMATTIC (Lukket gruppe)	1915	105	IS	PILATES medium/øvet	1900	142	NO	REFORMER nybegynner
2010	5	NO	JAZZDANCE VOKSNE medium 18 år+	2015	10	JG	URBAN HIP HOP øvet 14 år+	2015	15	WB	DANCE BLISS 17 år+					2015	106	LM	ASHTANGA YOGA ny/medium	2020	143	IS	REFORMER medium/øvet
2125				2115				2130								2130				2120			

TIRSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0900	144	IS	REFORMER åpent nivå
																1015	107	IS	SKÅNSOM YOGA passer for alle				
1605	21	MS	MODERN DANCE TEEN medium/øvet 13-19 år					1600	31	BK	KLASSISK BALLETT TEEN ny/litt øvet 13-19 år												
1710	22	MS	JAZZ CONTEMPORARY TEEN medium/øvet 13-19 år	1715	27	NE	KIDZ HIP HOP 5-7 år	1705	32	BK	KLASSISK BALLETT 6-8 år	1710	37	MBS	KREATIV LEK OG DANS 3 år	1700	110	SCB	YOGA FOR GRAVIDE				
1810	23	LM	MINI JAZZ 6-8 år	1810	28	TOO	HIP HOP åpent nivå 8-9 år	1800	33	BK	KLASSISK BALLETT ny/medium 10-12 år	1800	38	MBS	BARNEDANS 4-5 år	1800	111	KC	YOGALATES ny/medium	1800	145	SCB	REFORMER medium/øvet
1910	24	LM	JAZZDANCE ny/litt øvet 10-12 år	1910	29	TOO	HIP HOP ny/litt øvet 10-13 år	1900	34	MBS	JAZZDANCE ny/litt øvet 8-9 år	1855	39	BK	TÅSPISS ny/litt øvet	1900	112	SCB	VINYASA YOGA medium				
2010	25	MBS	JAZZ CONTEMPORARY ny/litt øvet 13 år+ - NYHET!	2015	30	TOO	HIP HOP VOKSNE medium 18 år +	2000	35	JU	GIRLYSTYLE HIP HOP ny/medium 13-16 år	2010	40	BK	KLASSISK VOKSNE medium 18 år+	2015	113	LM	ASHTANGA YOGA medium	2015	146	SCB	REFORMER medium
2110				2115				2100				2110				2130				2115			

ONSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0900	147	SCB	REFORMER åpent nivå
								1500	51	BK	TÅSPISS medium					1000	114	SCB	YOGA BLISS åpent nivå				
								1555	52	BK	KLASSISK BALLETT TEEN øvet 13 år+					1110							
1710	42	BS	SAMTIDSAJAZZ TEEN NYHET! øvet 13-16 år	1700	47	NE	GIRLYSTYLE HIP HOP åpent nivå 8-10 år	1655	53	WB	KOMPA NIET (Lukket gruppe)	1710	57	BK	BARNBALLETT 4-5 år					1700	148	IS	REFORMER medium
1810	43	BS	SAMTIDSAJAZZ NYHET! øvet/videregående 16 år+	1800	48	NE	GIRLYSTYLE HIP HOP 6-8 år	1810	54	BK	KLASSISK BALLETT ny/litt øvet 8-10 år	1805	58	LM	MUSIKALDANS OG SANG 6-8 år	1800	117	IS	PILATES ny/litt øvet				
1910	44	BS	SHOWJAZZ NYHET! åpent nivå 9-12 år					1915	55	BK	KLASSISK BALLETT øvet/videregående 16 år+	1900	59	WB	FLAMENCO øvet/videregående	1900	118	LM	YOGA FOR MENN åpent nivå	1910	149	IS	REFORMER øvet/avansert
2010	45	BS	SHOWJAZZ NYHET! litt øvet/medium teen/voksne	2015	50	LM	CONTEMPORARY ny/medium teen/voksne	2015	56	WB	SENIORKOMPA NIET (Lukket gruppe)	2015	60	CA	FLAMENCO ny/medium	2015	119	IS	VINYASA YOGA medium/øvet	2010			
2110				2115				2130				2120				2130							

TORS DAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0830	120	IS	VINYASA YOGA åpent nivå
																				1130	108	IS	YOGA/PILATES ETTER FØDSEL
1600	61	WB	MINI ATTIC (Lukket gruppe)	1600	66	NVE	URBAN HIP HOP NYHET! ny/litt øvet 12 år+	1600	71	BK	KLASSISK BALLETT medium/øvet 13 år+									0945	150	IS	REFORMER åpent nivå
1730				1700	67	NVE	GIRLYSTYLE/URBAN STREET medium/øvet 10-12 år	1700	72	BK	BODY CONDITION/TEKNIKK teen/voksne dansere	1715	77	AB	BARNEDANS 4-5 år	1700	122	KC	YOGA FOR BARN 8-12 år	1700	151	SCB	REFORMER medium
1800	63	NE	GIRLYSTYLE/STREET DANCE ny/litt øvet 10-12 år	1800	68	NVE	GIRLYSTYLE/URBAN STREET TEEN medium/øvet	1800	73	LM	SAMTIDSDANS øvet 14 år+	1810	78	BK	KLASSISK BALLETT medium/øvet 10-12 år	1800	123	KC	VINYASA YOGA nybegynner	1800	152	SCB	REFORMER cardio
1900	64	LM	MODERNE/LYRISK DANS medium 12-16 år	1905	69	NVE	URBAN HIP HOP øvet/videregående NYHET!	1910	74	BK	KLASSISK BALLETT øvet 15 år+					1910	124	SCB	YOGA BLISS åpent nivå				
2010				2010	70	NVE	LADYSTYLE HIGH HEALS øvet - NYHET!	2015	75	BK	TÅSPISS øvet					2020	125	LM	ASHTANGA YOGA øvet				
				2110				2115								2150							

FREDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				1100	126	IS	YOGA FOR BRYSTKREFT
																1215				1030			
				1610	82	JG	HIP HOP GUTTER åpent nivå 10-13 år	1600	85	LM	SAMTIDSDANS øvet 15 år+	1615	91	EY	SANG OG STEMMEBRUK teen 12 år+								
				1710	83	JG	POPPING/FREESTYLE HIP HOP medium/øvet 12 år+	1730	86	CP	BARNBALLETT 4-5 år	1715	92	EY	SANG OG STEMMEBRUK 8-12 år	1715	127	IS/KC	YANG-YIN YOGA åpent nivå				
				1810	84	JG	ILLMATTIC (Lukket gruppe)					1815				1830							
				1920																			