



# INSTRUKTØRER, PRISER, BETINGELSER O.L.



INSTRUKTØRER			
AB	Anne Bredeli	LIE	Linda Engebretsen
BK	Beata Kapluk	LM	Lotte S. Myhre
BS	Bendik Sundby	MBS	Maiken Blom Snersrud
CP	Carmen Poupard	MS	Marte B. Sommerfeldt
CA	Celine Austveg	NO	Nina Olsen
EY	Eli Yksnøy	NVE	Nora Victoria Eriksen
IS	Ingvild Søreide	NE	Nora Evertsen
JG	Jose Manuel G. Guerrero	SCB	Silje C. Brun
JU	Juliette Undersrud	TOO	Thomas O. Olsen
KC	Katrine Chi	WB	Wenche Brun

NIVÅER INNEN DANS, YOGA OG PILATES
Nye/Nybegynner
Litt øvet/Medium
Medium
Øvet
Videregående/Advanced

Attic har over hundre forskjellige kurs med klasser på alle nivåer, hver uke!  
**MELD DEG PÅ IDAG!**  
[www.attic.no](http://www.attic.no)

Dans og Sang Yoga, Pilates.	Semesterets varighet	Drop in	1 kurs pr. uke	Klippekort 10 klipp varighet: 6 mnd.
<b>UNDERVISNINGSTID:</b> 60-75 minutter	<b>15 uker</b>		<b>2 200,00</b>	
<b>UNDERVISNINGSTID:</b> 50/55 minutter	<b>15 uker</b>		<b>2 050,00</b>	
<b>YOGA/PILATES BARN</b> Yoga barn, Yoga ungdom	<b>15 uker</b>		<b>2 200,00</b>	
<b>YOGA/PILATES VOKSEN</b> Yoga og Skånsom yoga, Yogalates, Pilates 60 minutter	<b>16 uker</b>	<b>220,00</b>	<b>2 450,00</b>	<b>2 100,00</b>
<b>YOGA/PILATES 70/75 minutter</b>	<b>16 uker</b>		<b>2 550,00</b>	
<b>VINYASA YOGA med./øvet 90 min.</b>	<b>16 uker</b>		<b>2 700,00</b>	
<b>YOGA for brystkreft</b>	<b>15 uker</b>		<b>1 700,00</b>	
<b>Etter fødsel 2 ganger pr. uke</b>	<b>8 uker</b>		<b>2 450,00</b>	
<b>Yoga/pilates for gravide</b>	<b>16 uker</b>		<b>2 450,00</b>	
<b>Reformer</b>	<b>16 uker</b>		<b>3 550,00</b>	
<b>Reformer 90 minutter</b>	<b>16 uker</b>		<b>5 200,00</b>	
<b>Yogamassasje pr. klient</b>	<b>90 minutter</b>	<b>900,00</b>		
<b>Privattimer (PT) pr. elev</b>	<b>60 minutter</b>	<b>650,00</b>		

### Rabatter:

Påmeldt 3 kurs gir 10% rabatt på alle tre kurs.

Påmeldt 4 kurs gir 20% rabatt på alle fire kurs.

Dans: Makspris kr. 7.150,-.

Yoga/Pilates: Makspris kr. 7.150,-.

Reformer: Makspris kr. 11.000,-.

### Øvrige rabatter:

Familiemedlemmer får 10% rabatt, med unntak av makspris.

Kursene starter mandag 14.1.19. Vi tar inn nye elever på de fleste kursene inntil fire uker etter kursstart.

Yoga og Pilatesavdelingen tar imot nye elever hele året, dersom det er ledig plass på kursene. Yoga- og Pilateskurs har fleksibilitet i forhold til klasser, som kan tas igjen både kveld og formiddag.

Bindende påmelding - se fullstendige betingelser ved påmelding! Kr. 250,- betales ved påmelding. Restbeløp

faktureres 14 dager etter kursstart. Fakturaen kan også deles i fire. Dette gjøres ved påmelding og koster kr. 100,-.