TIMEPLAN HØSTSEMESTER 2018

Yoga: Semesterstart 20. august/Dans: Semesterstart 27. august 2018.

MANDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
1600 1700	1	LiE	JUNIOR ATTIC (Lukket gruppe)																				
1700 1800	2	Lie	JAZZDANCE medium/øvet 10-13 år	1700 1800	7	JG	JR. ILLMATTIC (Lukket gruppe)	1645 1755	12	WB	UNGDOMSKOMPANIET (Lukket gruppe)	1705 1800	17	AB	MINIJAZZ 5-7 år - NYHET!	1700 1800	103	KC	YOGA FOR UNGDOM 12-16 år	1700 1800	141	IS	REFORMER medium
1800 1900	3	LiE	JAZZDANCE øvet/videregående 15 år+	1810 1910	8	JG	HIP HOP medium/øvet 10-13 år	1800 1900	13	LM	MODERNE/LYRISK DANS medium 10-12 år	1800 1900	18	JU	LADYSTYLE - NYHET! nye/medium 16 år+	1800 1910	104	IS	YOGALATES medium/øvet				
1910 2010	4	LM	CONTEMPORARY DANCE øvet/videregående 15 år+	1910 2010	9	JG	HIP HOP TEEN 13-19 år nye/medium	1905 2015	14	WB	CONTEMPORARY DANCE øvet/videreg. 17 år+	1905 2005	19	LiE	JAZZ/MODERNE medium 8-9 år	1915 2015	105	IS	PILATES medium/øvet	1900 2000	142	NO	REFORMER nybegynner
2015 2125	5	NO	JAZZDANCE VOKSNE medium 18 år+	2015 2115	10	JG	NEW SCHOOL HIP HOP øvet 14 år+	2015 2130	15	WB	DANCE BLISS - NYHET! 17 år+					2015 2130	106	LM	ASHTANGA YOGA nye/medium	2020 2120	143	IS	REFORMER medium/øvet

TIRSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0900 1000	144	IS	REFORMER åpent nivå
																1015 1115	107	IS	SKÅNSOM YOGA passer for alle				
1610 1710	21	MBS	CONTEMPORARY DANCE TEEN medium/øvet 13-19 år					1600 1700	31	HA	KLASSISK BALLETT TEEN nye/litt øvet 13-19 år					1130 1230	108	IS	YOGA/PILATES ETTER FØDSEL				
1710 1810	22	MBS	JAZZDANCE TEEN nye/litt øvet 13-19 år	1715 1810	27	NE	KIDZ HIP HOP 5-7 år	1705 1800	32	HA	KLASSISK BALLETT 6-8 år	1710 1800	37	CWA	KREATIV LEK OG DANS 3 år	1700 1800	110	KC	YOGA FOR GRAVIDE	1700 1800	145	SCB	REFORMER medium/øvet
1810 1905	23	LM	MINI JAZZ 6-8 år	1810 1910	28	TOO	HIP HOP åpent nivå 8-10 år	1800 1900	33	HA	KLASSISK BALLETT nye/medium 10-12 år	1800 1855	38	CWA	BARNEDANS 4-5 år	1800 1900	111	KC	YOGALATES nybegynner/medium	1800 1900	146	SCB	REFORMER medium
1910 2010	24	LM	JAZZDANCE nye/litt øvet 10-12 år	1910 2010	29	TOO	HIP HOP nye/litt øvet 10-13 år - NYHET!	1900 2000	34	CWA	JAZZDANCE nye/litt øvet 8-9 år	1900 2000	39	HA	TÅSPISS nye/litt øvet	1900 2015	112	SCB	VINYASA YOGA medium				
				2015 2115	30	TOO	HIP HOP VOKSNE medium 18 år +	2000 2100	35	JU	GIRLYSTYLE HIP HOP nye/litt øvet 13-16 år	2010 2110	40	HA	KLASSISK VOKSNE medium 18 år+	2015 2130	113	LM	ASHTANGA YOGA medium				

ONSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																1000 1110	114	SCB	YOGA BLISS åpent nivå	0900 1000	147	SCB	REFORMER åpent nivå
								1500 1555	51	HA	TÅSPISS medium												
				1600 1700	46	NE	ATTIC GIRLYSTYLE CREW (Lukket gruppe)	1555 1655	52	HA	KLASSISK BALLETT TEEN øvet 13 år+												
1710 1810	42	CK	MUSICALDANCE TEEN øvet 13-16 år - NYHET!	1700 1800	47	NE	GIRLYSTYLE HIP HOP åpent nivå 8-10 år	1655 1810	53	WB	KOMPANIET (Lukket gruppe)	1710 1805	57	HA	BARNEBALLETT 4-5 år					1700 1800	148	IS	REFORMER medium
1810 1910	43	CK	MUSICALDANCE øvet/videregående 16 år+	1800 1855	48	NE	GIRLYSTYLE HIP HOP 6-8 år	1810 1910	54	HA	KLASSISK BALLETT nye/litt øvet 8-9 år	1805 1900	58	LM	MUSIKALDANS OG SANG 6-8 år	1800 1900	117	IS	PILATES nye/litt øvet				
1910 2010	44	CK	MUSICALDANCE åpent nivå 9-12 år	1900 2000	49	NO	BODY WORK/DANCE åpent nivå 17 år+	1915 2015	55	HA	KLASSISK BALLETT øvet/videregående 16 år+	1900 2015	59	WB	FLAMENCO øvet/videregående	1900 2015	118	LM	YOGA FOR MENN åpent nivå	1910 2010	149	IS	REFORMER øvet/avansert
2010 2110	45	CK	MUSICALDANCE/SHOWJAZZ nye/medium teen/voksne	2015 2115	50	LM	CONTEMPORARY nye/medium teen/voksne	2015 2130	56	WB	SENIORKOMPANIET (Lukket gruppe)	2015 2120	60	CA	FLAMENCO nye/medium	2015 2130	119	IS	VINYASA YOGA medium/øvet				

TORSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																0830 0930	120	IS	VINYASA YOGA åpent nivå				
																				0945 1045	150	IS	REFORMER åpent nivå
1600 1700	61	WB	MINI ATTIC (Lukket gruppe)	1600 1700	66	DL	GIRLYSTYLE/COMMERCIAL HIPHOP nye/litt øvet 12-16 år	1600 1700	71	HA	KLASSISK BALLETT medium/øvet 13-16 år												
1700 1800	62	LM	JAZZDANCE TEEN medium/øvet 13-19 år	1700 1800	67	DL	GIRLYSTYLE/COMMERCIAL HIPHOP med./øvet 10-13 år	1700 1800	72	HA	BODY CONDITION/TEKNIKK teen/voksne dansere NY!	1715 1810	77	AB	BARNEDANS 4-5 år	1700 1800	122	KC	YOGA FOR BARN 8-12 år	1700 1800	151	SCB	REFORMER medium
1800 1900	63	NE	GIRLYSTYLE/STREET DANCE nye/litt øvet 10-12 år	1800 1900	68	DL	GIRLYSTYLE/COMMERCIAL HIPHOP TEEN medium/øvet	1800 1900	73	LM	MODERNE/SAMTIDSDANS øvet 14 år+	1810 1910	78	HA	KLASSISK BALLETT medium/øvet 10-12 år	1800 1910	123	KC	TANTRA YOGA FLOW åpent nivå - NYHET!	1800 1900	152	SCB	REFORMER cardio
1910 2010	64	LM	MODERNE/LYRISK DANS medium 12-16 år	1910 2010	69	DL	LADYSTYLE/COMMERCIAL HIP HOP øvet teen/voksne	1910 2010	74	HA	KLASSISK BALLETT øvet 15 år+					1910 2020	124	SCB	YOGA BLISS åpent nivå				
				2010 2110	70	DL	QUICKSTYLE/URBAN CONT. teen/voksne øvet - NYHET!	2015 2115	80	HA	TÅSPISS øvet												

FREDAG

				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																1100 1215	126	IS	YOGA FOR BRYSTKREFT	0900 1030	153	IS	REFORMER åpent nivå
				1610 1710	82	JG	HIP HOP GUTTER åpent nivå 10-13 år	1600 1700	85	LM	MODERNE/SAMTIDSDANS øvet/videregående 15 år+	1615 1715	91	EY	SANG OG STEMME- BRUK teen 12 år+								
				1710 1810	83	JG	HIP HOP/POPPING/FREE- STYLE medium/øvet 12 år+	1730 1825	86	CP	BARNEBALLETT 4-5 år	1715 1815	92	EY	SANG OG STEMME- BRUK 8-12 år	1715 1830	127	IS/KC LM/SB	YANG-YIN YOGA åpent nivå				
				1810 1920	84	JG	ILLMATTIC (Lukket gruppe)																