



TIMEPLAN HØSTSEMESTER 2018



Semesteret starter mandag 27. august 2018.

MANDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
1600	1	LIE	JUNIOR ATTIC (Lukket gruppe)																				
1700	2	Lie	JAZZDANCE medium/øvet 10-13 år	1700	7	JG	JR. ILLMATTIC (Lukket gruppe)	1645	12	WB	UNGDOMSKOMANIET (Lukket gruppe)	1705	17	AB	MINIJAZZ 5-7 år - NYHET!	1700	103	CC	YOGA FOR UNGDOM 12-16 år	1700	141	IS	REFORMER medium
1800	3	LIE	JAZZDANCE øvet/videregående 15 år+	1810	8	JG	HIP HOP medium/øvet 10-13 år	1800	13	LM	MODERNE/RYKSK DANS medium 10-12 år	1800	18	JU	LADYSTYLE - NYHET!	1800	104	IS	YOGALATES medium/øvet				
1910	4	LM	CONTEMPORARY DANCE øvet/videregående 15 år+	1910	9	JG	HIP HOP TEEN 13-19 år	1905	14	WB	CONTEMPORARY DANCE øvet/videreg. 17 år+	1905	19	LIE	JAZZ/MODERNE medium 8-9 år	1915	105	IS	PILATES medium/øvet	1900	142	NO	REFORMER nybegynner
2015	5	NO	JAZZDANCE VOKSNE medium 18 år+	2015	10	JG	NEW SCHOOL HIP HOP øvet 14 år+	2015	15	WB	DANCE BLISS - NYHET!	2015	106	LM	ASHTANGA YOGA nye/medium	2020	143	IS	REFORMER medium/øvet				
2125				2115				2130			17 år+	2130				2120							

TIRSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																1015	107	IS	SKÅNSOM YOGA passer for alle	0900	144	IS	REFORMER åpent nivå
																1115							
1610	21	MBS	CONTEMPORARY DANCE TEEN medium/øvet 13-19 år					1600	31	HA	KLASSISK BALLETT TEEN nye/litt øvet 13-19 år					1130	108	IS	YOGA/PILATES ETTER FØDSEL				
1710	22	MBS	JAZZDANCE TEEN nye/litt øvet 13-19 år	1715	27	NE	KIDZ HIP HOP 5-7 år	1705	32	HA	KLASSISK BALLETT 6-8 år	1710	37	CWA	KREATIV LEK OG DANS 3 år	1700	110	CC	YOGA FOR GRAVIDE	1700	145	SCB	REFORMER medium/øvet
1810	23	LM	MINI JAZZ 6-8 år	1810	28	TOO	HIP HOP åpent nivå 8-10 år	1800	33	HA	KLASSISK BALLETT nye/medium 10-12 år	1800	38	CWA	BARNEBALLETT 4-5 år	1800	111	CC	YOGALATES nybegynner/medium	1800	146	SCB	REFORMER medium
1910	24	LM	JAZZDANCE nye/litt øvet 10-12 år	1910	29	TOO	HIP HOP nye/litt øvet 10-13 år - NYHET!	1900	34	CWA	JAZZDANCE nye/litt øvet 8-9 år	1900	39	HA	TÅSPISS nye/litt øvet	1900	112	SCB	VINYASA YOGA medium				
2010				2015	30	TOO	HIP HOP VOKSNE medium 18 år +	2000	35	JU	GIRLYSTYLE HIP HOP nye/litt øvet 13-16 år	2010	40	HA	KLASSISK VOKSNE medium 18 år+	2015	113	LM	ASHTANGA YOGA medium				
				2115				2100				2110				2130							

ONSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																1000	114	SCB	YOGA BLISS åpent nivå	0900	147	SCB	REFORMER åpent nivå
								1500	51	HA	TÅSPISS medium					1110							
				1600	46	NE	ATTIC GIRLYSTYLE CREW (Lukket gruppe)	1555	52	HA	KLASSISK BALLETT TEEN øvet 13 år+												
1710	42	CK	MUSICALDANCE TEEN øvet 13-16 år - NYHET!	1700	47	NE	GIRLYSTYLE HIP HOP åpent nivå 8-10 år	1655	53	WB	KOMANIET (Lukket gruppe)	1710	57	HA	BARNEBALLETT 4-5 år					1700	148	IS	REFORMER medium
1810	43	CK	MUSICALDANCE øvet/videregående 16 år+	1800	48	NE	GIRLYSTYLE HIP HOP 6-8 år	1810	54	HA	KLASSISK BALLETT nye/litt øvet 8-9 år	1805	58	LM	MUSIKALDANS OG SANG 6-8 år	1800	117	IS	PILATES nye/litt øvet				
1910	44	CK	MUSICALDANCE åpent nivå 9-12 år	1900	49	NO	BODY WORK/DANCE åpent nivå 17 år+	1915	55	HA	KLASSISK BALLETT øvet/videregående 16 år+	1900	59	WB	FLAMENCO øvet/videregående	1900	118	LM	YOGA FOR MENN	1910	149	IS	REFORMER øvet/avansert
2010	45	CK	MUSICALDANCE/SHOWJAZZ nye/medium teen/voksne	2015	50	LM	CONTEMPORARY nye/medium teen/voksne	2015	56	WB	SENIORKOMANIET (Lukket gruppe)	2015	60	CA	FLAMENCO nye/medium	2015	119	IS	VINYASA YOGA medium/øvet				
2110				2115				2130				2120				2130							

TORSdag

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																0830	120	IS	VINYASA YOGA åpent nivå				
																0930							
																1000	121	CC	YOGA FOR GODT VOKSNE - NYHET!	0945	150	IS	REFORMER åpent nivå
																1100				1045			
1600	61	WB	MINI ATTIC (Lukket gruppe)	1600	66	DL	GIRLYSTYLE/COMMERCIAL HIPHOP nye/litt øvet 12-16 år	1600	71	HA	KLASSISK BALLETT medium/øvet 13-16 år												
1700	62	LM	JAZZDANCE TEEN medium/øvet 13-19 år	1700	67	DL	GIRLYSTYLE/COMMERCIAL HIPHOP med.øvet 10-13 år	1700	72	HA	BODY CONDITION/TEKNIK teen/voksne dansere NY!	1715	77	AB	BARNEBALLETT 4-5 år	1700	122	CC	YOGA FOR BARN 8-12 år	1700	151	SCB	REFORMER medium
1800	63	NE	GIRLYSTYLE/STREET DANCE nye/litt øvet 10-12 år	1800	68	DL	GIRLYSTYLE/COMMERCIAL HIPHOP TEEN medium/øvet	1800	73	LM	MODERNE/SAMTIDSDANS øvet 14 år+	1810	78	HA	KLASSISK BALLETT medium/øvet 10-12 år	1800	123	CC	TANTRA YOGA FLOW åpent nivå - NYHET!	1800	152	SCB	REFORMER cardio
1900	64	LM	MODERNE/LYRISK DANS medium 12-16 år	1910	69	DL	LADYSTYLE/COMMERCIAL HIP HOP øvet 16 år+	1910	74	HA	KLASSISK BALLETT øvet 15 år+	1910	124	SCB	YOGA BLISS åpent nivå	1900							
2000				2010	70	DL	QUICKSTYLE/URBAN CONT. teen/voksne øvet - NYHET!	2010				2015	80	HA	TÅSPISS øvet	2020	125	LM	ASHTANGA YOGA øvet				
				2110								2115				2150							

FREDAG

LILLESALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																1100	126	IS	YOGA FOR BRYSTKREFT	0900	153	IS	REFORMER åpent nivå
																1215				1030			
				1610	82	JG	HIP HOP GUTTER åpent nivå 10-13 år	1600	85	LM	MODERNE/SAMTIDSDANS øvet/videregående 15 år+	1615	91	EY	SANG OG STEMMEBRUK teen 12 år+								
				1710	83	JG	HIP HOP/POPPING/FREE-STYLE medium/øvet 12 år+	1730	86	CP	BARNEBALLETT 4-5 år	1715	92	EY	SANG OG STEMMEBRUK 8-12 år	1715	127	IS/CC	YANG-YIN YOGA åpent nivå				
				1810	84	JG	ILLMATTIC (Lukket gruppe)	1825				1815				1830							
				1910				1920															