

TIMEPLAN SOMMERKURS YOGA



2 uker med oppstart tirsdag 7. august 2018

LOTUSSALEN

MANDAG			TIRSDAG			ONSDAG			TORSDAG		
Kl.	Kurs nr.	Beskrivelse	Kl.	Kurs nr.	Beskrivelse	Kl.	Kurs nr.	Beskrivelse	Kl.	Kurs nr.	Beskrivelse
			1800	SK18	Vinyasa åpent nivå				1800	SK20	Yang/yin yoga åpent nivå
			1915		Lotte Smedberg Myhre				1915		Lotte Smedberg Myhre
			1915	SK19	Ashtanga ledet åpent nivå				1915	SK21	Asthanga Mysore
			2030		Lotte Smedberg Myhre				2045		Lotte Smedberg Myhre

