TIMEPLAN VÅRSEMESTER 2018

Semesteret starter mandag 15. januar 2018.

MANDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																1130 1230	101	SCB	TRENING ETTER FØDSEL 1				
1600 1700	1	LiE	JUNIOR ATTIC (Lukket gruppe)	1600 1700	6	LM	MINI ATTIC (Lukket gruppe)																
1700 1800	2	Lie	JAZZDANCE medium/øvet 10-13 år					1635 1745	11	WB	UNGDOMSKOMPANIET (Lukket gruppe)					1700 1800	103	LM	YOGA FOR UNGDOM 12-16 år	1700 1800	140	IS	REFORMER medium
1800 1900	3	LM	JAZZ/MODERN DANCE medium 8-9 år	1800 1900	8	JG	HIP HOP nye/medium 10-13 år	1800 1910	12	WB	CONTEMPORARY DANCE øvet/videreg. 16 år+	1805 1900	17	CB	MINIJAZZ 6-8 år	1800 1910	104	IS	YOGALATES medium/øvet				
1915 2015	4	LiE	JAZZDANCE øvet/videregående 16 år+	1900 2000	9	JG	HIP HOP TEEN nye/medium 13-19 år	1910 2010	13	LM	CONTEMPORARY DANCE nye/medium 13-19 år	1910 2020	18	WB	FLAMENCO medium/øvet	1915 2015	105	IS	PILATES medium/øvet				
2015 2125	5	NO	JAZZDANCE VOKSNE medium 20 år+	2010 2110	10	JG	NEW SCHOOL HIP HOP øvet 14 år+	2020 2135	14	WB	CONTEMPORARY DANCE øvet/videreg. 18 år+	2020 2120	19	CA	FLAMENCO nye/litt øvet	2015 2130	106	LM	ASHTANGA YOGA nye/medium	2020 2120	141	IS	REFORMER medium/øvet

TIRSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0900 1000	142	IS	REFORMER åpent nivå
																1015 1115	108	IS	SKÅNSOM YOGA passer for alle				
1600 1700	20	LM	CONTEMPORARY DANCE medium/øvet teen 13 år+					1600 1700	30	HA	KLASSISK BALLETT øvet 10-13 år												
1700 1800	21	LM	JAZZDANCE nye/litt øvet 10-12 år	1700 1800	26	IKS	JAZZDANCE TEEN nye/medium 13-19 år	1700 1755	31	HA	KLASSISK BALLETT 6-8 år	1710 1800	36	CWA	KREATIV LEK OG DANS 3 år					1700 1800	143	SCB	REFORMER medium
1800 1855	22	LM	MINI JAZZ 6-8 år	1800 1855	27	TOO	KIDZ HIP HOP 6-8 år	1800 1900	32	HA	KLASSISK BALLETT nye/medium 10-13 år	1800 1850	37	CWA	BARNEDANS 4-5 år	1800 1900	111	SCB	YOGALATES nye/medium				
1900 2000	23	CWA	JAZZDANCE nye/litt øvet 8-10 år	1900 2000	28	TOO	HIP HOP åpent nivå 8-10 år	1900 2000	33	JU	GIRLYSTYLE HIP HOP nye/medium 13-16 år	1900 2000	38	HA	TÅSPISS nye/medium	1900 2015	112	LM	ASHTANGA YOGA medium	1900 2000	144	SCB	REFORMER medium
				2000 2100	29	TOO	HIP HOP VOKSNE åpent nivå 18 år +	2005 2105	34	HA	KLASSISK VOKSNE NYHET litt øvet/medium 18 år+					2015 2130	113	SCB	VINYASA YOGA medium				

ONSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																1000 1110	114	SCB	YOGA BLISS åpent nivå	0900 1000	145	SCB	REFORMER åpent nivå
								1500 1555	50	HA	TÅSPISS medium/øvet					1130 1230	101	SCB	TRENING ETTER FØDSEL 1				
				1600 1700	45	NE	ATTIC GIRLYSTYLE CREW (Lukket gruppe) NYHET!	1555 1655	51	HA	KLASSISK BALLETT øvet teen 13 år+					1230 1330	115	SCB	TRENING ETTER FØDSEL 2				
1705 1800	41	LM	MINI BOYS HIP HOP DANS/TRIKS 4-6 år	1700 1800	46	NE	GIRLY STYLE HIP HOP nye/litt øvet 8-10 år	1655 1810	52	WB	KOMPANIET (Lukket gruppe)	1710 1800	57	HA	BARNEBALLETT 4-5 år					1700 1800	146	IS	REFORMER medium
1810 1910	42	CK	MUSICAL DANCE øvet/videregående 15 år+	1800 1855	47	NE	GIRLYSTYLE HIP HOP 6-8 år	1810 1910	53	HA	KLASSISK BALLETT åpent nivå 8-9 år	1800 1855	58	LM	MUSIKALDANS OG SANG 6-8 år	1800 1900	118	IS	PILATES nye/medium				
1910 2010	43	CK	MUSICAL DANCE åpent nivå 9-12 år	1900 2010	48	JAJ	SALSA nye/litt øvet	1915 2015	54	HA	KLASSISK BALLETT videregående 17 år+	1900 2010	59	WB	FLAMENCO øvet/videregående					1910 2010	147	IS	REFORMER øvet/avansert
2010 2110	44	CK	MUSICAL DANCE/SHOW- JAZZ medium teen/voksne	2015 2125	49	JAJ	SALSA medium/øvet NYHET!	2015 2130	55	WB	SENIORKOMPANIET (Lukket gruppe)	2015 2130	60	LM	YOGA FOR MENN åpent nivå	2015 2130	120	IS	VINYASA YOGA medium/øvet				

TORSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																0830 0930	121	IS	VINYASA YOGA åpent nivå				
																				0945 1045	148	IS	REFORMER åpent nivå
1600 1700	61	NE	STREETJAZZ GIRLYSTYLE nye/litt øvet 11-15 år NYHET!					1600 1700	71	HA	KLASSISK BALLETT medium/øvet 12-16 år	1600 1700	77	WB	MICRO ATTIC (Lukket gruppe)								
1700 1800	62	LM	JAZZDANCE TEEN medium/øvet 13-19 år	1700 1800	67	NME	GIRLYSTYLE HIP HOP medium/øvet 10-13 år	1700 1800	72	HA	KLASSISK BALLETT nye/ litt øvet 13-18 år NYHET!	1710 1800	78	AB	BARNEDANS 4-5 år	1700 1800	124	SCB	YOGA FOR BARN 8-12 år NYHET!				
1800 1900	63	NE	STREETJAZZ GIRLYSTYLE nye/litt øvet 9-11 år	1800 1900	68	NME	GIRLYSTYLE HIP HOP TEEN medium/øvet 13 år+	1805 1905	73	LM	MODERN DANCE øvet 14 år+	1800 1900	79	HA	KLASSISK BALLETT medium 10-12 år	1800 1900	125	KF	YOGA FOR GRAVIDE	1800 1900	149	SCB	REFORMER medium
1910 2010	64	IKS	MODERN/LYRICAL DANCE medium 12-16 år	1900 2000	69	NME	LADY STYLE HIP HOP nye/medium 16 år+	1915 2015	74	HA	KLASSISK BALLETT øvet 15 år+	1905 2005	80	LM	MODERN DANCE medium 10-12 år	1900 2010	126	SCB	YOGA BLISS åpent nivå				
				2010 2110	70	NME	LADY STYLE HIP HOP øvet/videregående	2015 2115	81	HA	TÅSPISS øvet/videregående	2015 2115	76	LM	BODYWORK/DANCE åpent nivå 17 år+	2015 2145	127	SCB	ASHTANGA YOGA øvet				

FREDAG

LILLESALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																1100 1215	129	IS	YOGA FOR BRYSTKREFT	0900 1030	150	IS	REFORMER åpent nivå
1615 1715	91	EY	SANG OG STEMMEBRUK teen 12 år+	1600 1700	82	JG	HIP HOP GUTTER åpent nivå 10-13 år NYHET!	1600 1700	85	LM	SAMTIDSDANS øvet/videregående 15 år+												
1715 1815	92	EY	SANG OG STEMMEBRUK 8-12 år	1700 1810	83	JG	ILLMATTIC (Lukket gruppe)	1730 1820	86	CP	BARNEBALLETT 4-5 år	1715 1825	90	JAJ	BACHATA medium/øvet	1715 1830	131	IS/EC LM/SB	YANG-YIN YOGA passer for alle				
				1810 1910	84	JG	HIP HOP/POPPING medium/øvet 12 år+																