

Hei alle sammen!

Vi har vinterferie her på Attic i uke 9.

Men, som et gratis tilbud til alle våre elever og foresatte, holder vi denne avdelingen åpen med en egen timeplan, for dere som er hjemme og har lyst til å trene. Ta gjerne med en venn, om du kjenner noen som har lyst til å være med!

Alle mattetimene kan dere bare møte opp til, men reformerklassene må dere melde dere på via mail: attic@attic.no.

TIMEPLAN FOR UKE 9:

Mandag 26/2

Kl. 1800 Reformer (Silje)
Kl. 1800 Asthanga åpent nivå (Lotte)
Kl. 1915 Pilates åpent nivå (Silje)
Kl. 2015 Reformer (Silje)

Tirsdag 27/2

Kl. 1800 Yogalates åpent nivå (Silje)
Kl. 1900 Reformer (Silje)
Kl. 2000 Vinyasa yoga åpent nivå (Silje)

Onsdag 28/2

Kl. 0900 Reformer (Silje)
Kl. 1000 Yoga Bliss (Silje)
Kl. 1130 Trening etter fødsel (Silje)
Kl. 1800 Asthanga yoga åpent nivå (Lotte)

Torsdag 1/3

Kl. 1800 Refomer (Silje)
Kl. 1900 Yoga Bliss (Silje)
Kl. 2015 Vinyasa yoga åpent nivå (Silje)

Fredag 2/3

Kl. 0900 Reformer (Silje)

Velkommen til trening!