



TIMEPLAN VÅRSEMESTER 2018



Semesteret starter mandag 15. januar 2018.

MANDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																1130	101	SCB	TRENING ETTER FØDSEL 1				
1600	1	LIE	JUNIOR ATTIC (Lukket gruppe)	1600	6	LM	MINI ATTIC (Lukket gruppe)																
1700	2	Lie	JAZZDANCE medium/øvet 10-13 år	1700	7	SB	MODERN DANCE nye/litt øvet 10-12 år	1635	11	WB	UNGDOMSKOMPA NIET (Lukket gruppe)	1710	16	CB	BARNEDANS 4-5 år	1700	103	LM	YOGA FOR UNGDOM 12-16 år	1700	140	IS	REFORMER medium
1800	3	LM	JAZZ/MODERN DANCE medium 8-9 år	1800	8	JG	HIP HOP nye/medium 10-13 år	1800	12	WB	CONTEMPORARY DANCE øvet/videreg. 16 år+	1805	17	LIE	MINIJAZZ 6-8 år	1800	104	IS	YOGALATES medium/øvet				
1915	4	LIE	JAZZDANCE øvet/videregående 16 år+	1900	9	JG	HIP HOP TEEN nye/medium 13-19 år	1910	13	LM	CONTEMPORARY DANCE nye/medium 13-19 år	1910	18	WB	FLAMENCO medium/øvet	1915	105	IS	PILATES medium/øvet				
2015	5	NO	JAZZDANCE VOKSNE medium 20 år+	2010	10	JG	NEW SCHOOL HIP HOP øvet 14 år+					2020	19	CA	FLAMENCO nye/litt øvet	2015	106	LM	ASHTANGA YOGA nye/medium	2020	141	IS	REFORMER medium/øvet
2125				2110								2120				2130				2120			

TIRSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0900	142	IS	REFORMER åpent nivå
																1015	108	IS	SKÅNSOM YOGA passer for alle				
1600	20	LM	CONTEMPORARY DANCE medium/øvet teen 13 år+					1600	30	HA	KLASSISK BALLETT øvet 10-13 år												
1700	21	LM	JAZZDANCE nye/litt øvet 10-12 år	1700	26	IKS	JAZZDANCE TEEN nye/medium 13-19 år	1700	31	HA	KLASSISK BALLETT 6-8 år	1710	36	CWA	KREATIV LEK OG DANS 3 år					1700	143	SCB	REFORMER medium
1800	22	LM	MINI JAZZ 6-8 år	1800	27	TOO	KIDZ HIP HOP 6-8 år	1800	32	HA	KLASSISK BALLETT nye/medium 10-13 år	1800	37	CWA	BARNEDANS 4-5 år	1800	111	SCB	YOGALATES nye/medium				
1855				1855				1900				1850				1900							
1900	23	CWA	JAZZDANCE nye/litt øvet 8-10 år	1900	28	TOO	HIP HOP åpent nivå 8-10 år	1900	33	JU	GIRLYSTYLE HIP HOP nye/medium 13-16 år	1900	38	HA	TÅSPISS nye/medium	1900	112	LM	ASHTANGA YOGA medium	1900	144	SCB	REFORMER medium
2000				2000				2000				2000				2015				2000			
2015	24	LM	CONTEMPORARY DANCE medium teen/voksne	2000	29	TOO	HIP HOP VOKSNE åpent nivå 18 år +	2005	34	HA	KLASSISK VOKSNE litt øvet/medium 18 år+					2015	113	SCB	VINYASA YOGA medium				
2115				2100				2105								2130							

ONSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				1000	114	SCB	YOGA BLISS åpent nivå
																				1110			
								1500	50	HA	TÅSPISS medium/øvet					1130	101	SCB	TRENING ETTER FØDSEL 1				
								1555								1230	115	SCB	TRENING ETTER FØDSEL 1				
								1600	45	NE	ATTIC GIRLYSTYLE CREW (Lukket gruppe) NYHET!	1555	51	HA	KLASSISK BALLETT øvet teen 13 år+	1230				1330			
1705	41	LM	MINI BOYS HIP HOP DANS/TRIKS 4-6 år	1700	46	NE	GIRLY STYLE HIP HOP nye/litt øvet 8-10 år	1655	52	WB	KOMPA NIET (Lukket gruppe)	1710	57	HA	BARNEBALLETT 4-5 år					1700	146	IS	REFORMER medium
1800				1800				1810				1800								1800			
1810	42	CK	MUSICAL DANCE øvet/videregående 15 år+	1855	47	NE	GIRLYSTYLE HIP HOP 6-8 år	1810	53	HA	KLASSISK BALLETT åpent nivå 8-9 år	1800	58	LM	MUSIKALDANS OG SANG 6-8 år	1800	118	IS	PILATES nye/medium				
1910				1855				1910				1855				1900							
1910	43	CK	MUSICAL DANCE åpent nivå 9-12 år	1900	48	JAJ	SALSA nye/litt øvet	1915	54	HA	KLASSISK BALLETT videregående 17 år+	1900	59	WB	FLAMENCO øvet/videregående	1900	119	ESC	VINYASA YOGA nye/medium	1910	147	IS	REFORMER øvet/avansert
2010				2010				2015				2010				2010				2010			
2010	44	CK	MUSICAL DANCE/SHOW-JAZZ medium teen/voksne	2015	49	JAJ	SALSA medium/øvet NYHET!	2015	55	WB	SENIORKOMPA NIET (Lukket gruppe)	2015	60	LM	YOGA FOR MENN åpent nivå	2015	120	IS	VINYASA YOGA medium/øvet				
2110				2125				2130				2130				2130							

TORSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0830	121	IS	VINYASA YOGA åpent nivå
																				0930			
1600	61	LIE	GIRLYSTYLE STREETJAZZ nye/litt øvet 11-13 år NYHET!					1600	71	HA	KLASSISK BALLETT medium/øvet 12-16 år	1600	77	WB	MICRO ATTIC (Lukket gruppe)								
1700								1700				1700											
1700	62	LIE	JAZZDANCE TEEN medium/øvet 13-19 år	1700	67	NME	GIRLYSTYLE HIP HOP medium/øvet 10-13 år	1700	72	HA	KLASSISK BALLETT nye/ litt øvet 13-18 år NYHET!	1710	78	CP	BARNEDANS 4-5 år	1700	124	SCB	YOGA FOR BARN 8-12 år NYHET!				
1800				1800				1800				1800				1800							
1800	63	LIE	GIRLYSTYLE STREETJAZZ nye/litt øvet 9-11 år	1800	68	NME	GIRLYSTYLE HIP HOP TEEN medium/øvet 13 år+	1805	73	LM	MODERN DANCE øvet 14 år+	1800	79	HA	KLASSISK BALLETT medium 10-12 år	1800	125	KF	YOGA FOR GRAVIDE	1800	149	SCB	REFORMER medium
1900				1900				1905				1900				1900				1900			
1910	64	LIE	MODERN LYRICAL DANCE medium 12-16 år	1900	69	NME	LADY STYLE HIP HOP nye/medium 16 år+	1915	74	HA	KLASSISK BALLETT øvet 15 år+	1905	80	LM	MODERN DANCE medium 10-12 år	1900	126	SCB	YOGA BLISS åpent nivå				
2010				2000				2015				2005				2010							
2010	65	LIE	MTV KOREOGRAFI åpent nivå teen/voksne	2010	70	NME	LADY STYLE HIP HOP øvet/videregående	2015	76	LM	BODYWORK/DANCE åpent nivå 17 år+	2015	81	HA	TÅSPISS øvet/videregående	2015	127	SCB	ASHTANGA YOGA øvet				
2110				2110				2115				2115				2145							

FREDAG

LILLESALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				1100	129	IS	YOGA FOR BRYSTKREFT
																				1215			
1615	91	EY	SANG OG STEMMEBRUK teen 12 år+					1600	85	LM	SAMTIDSDANS øvet/videregående 15 år+												
1715								1700															
1715	92	EY	SANG OG STEMMEBRUK 8-12 år	1700	83	JG	ILLMATTIC (Lukket gruppe)	1730	86	CP	BARNEBALLETT 4-5 år	1715	90	JAJ	BACHATA medium/øvet	1715	131	IS/EC	YANG-YIN YOGA passer for alle				
1815				1810				1820				1825				1830							
				1810																			
				1910																			