

TIMEPLAN

ÅPEN UKE PÅ ATTIC – gratis klasser!

8. – 11. januar. Ingen påmelding – bare kom!

DANS



MANDAG - HOVEDSALEN

Kl. 1700 – 1800 JAZZDANCE medium/øvet 10-12 år - Linda
Kl. 1805 – 1900 MINI JAZZ 6-8 år - Linda
Kl. 1900 – 2000 JAZZ VOKSNE medium - Nina

MANDAG - REGNBUESALEN

Kl. 1800 – 1900 HIP HOP nye/medium 10-12 år – Jose
Kl. 1900 – 2000 HIP HOP teen nye/medium - Jose
Kl. 2000 – 2100 NEW SCHOOL HIP HOP øvet - Jose

MANDAG - HIMMELSALEN

Kl. 1710 – 1800 MODERN DANCE nye/litt øvet 10-12 år - Susanne
Kl. 1805 – 1900 BARNEDANS 4-5 år - Camilla
Kl. 1900 – 2000 CONTEMPORARY nye/litt øvet 13-19 år - Lotte

MANDAG – STJERNESALEN

Kl. 1900 – 2000 FLAMENCO nye/litt øvet - Celine

TIRSDAG - HOVEDSALEN

Kl. 1700 – 1800 CONTEMPORARY medium/øvet 13-16 år – Lotte
Kl. 1800 – 1900 JAZZDANCE nye/litt øvet 10-12 år – Lotte
Kl. 1900 – 2000 JAZZDANCE 8-9 år - Cathrine

TIRSDAG - REGNBUESALEN

Kl. 1800 – 1900 JAZZDANCE TEEN nye/litt øvet 13-19 år – Ingrid
Kl. 1900 – 2000 HIP HOP åpent nivå 8-10 år – Thomas
Kl. 2000 – 2100 HIP HOP VOKSNE åpent nivå 18 år+ - Thomas

TIRSDAG - HIMMELSALEN

Kl. 1700 – 1800 KLASSISK BALLETT øvet 10-13 år - Henrietta
Kl. 1800 – 1900 KLASSISK BALLETT nye/litt øvet 10-13 år - Henrietta
Kl. 1900 – 2000 KLASSISK VOKSNE litt øvet/medium - **NYHET!** - Henrietta

TIRSDAG - STJERNESALEN

Kl. 1800 – 1850 KREATIV LEK OG DANS 3 år - Cathrine

ONSDAG - HOVEDSALEN

Kl. 1800 – 1855 MINIBOYS HIP HOP DANS OG TRIKS 4-6 år – Lotte
Kl. 1900 – 2000 MUSICAL DANCE 9-12 år – Charlotte
Kl. 2000 – 2100 MUSIKAL DANCE/SHOWJAZZ medium teen/voksne - Charlotte

ONSDAG - REGNBUESALEN

Kl. 1705 – 1800 GIRLYSTYLE HIP HOP 6-8 år – Nora
Kl. 1800 – 1900 HIP HOP/POPPING medium/øvet 12 år+ - Jose
Kl. 1900 – 2000 SALSA medium/øvet - Juan
Kl. 2015 – 2115 BACHATA medium/øvet – Juan



ONSDAG - STJERNESALEN

Kl. 1800 - 1900 SALSA nye/litt øvet – Juan
Kl. 1900 – 2015 YOGA MENN - Lotte

TORSDAG – HOVEDSALEN

Kl. 1600 – 1700 GIRLYSTYLE/STREETJAZZ nye/litt øvet 11-13 år - Linda
Kl. 1700 – 1800 JAZZ TEEN medium/øvet 13-19 år – Linda
Kl. 1900 – 2000 MODERN/LYRICAL DANCE medium 12 år+ - Linda
Kl. 2000 – 2100 MTV KOREOGRAFI åpent nivå - Linda

TORSDAG - REGNBUESALEN

Kl. 1700 - 1800 GIRLYSTYLE HIP HOP medium/øvet 10-13 år – Nina
Kl. 1800 – 1900 GIRLYSTYLE HIP HOP TEEN medium/øvet 13 år+ – Nina
Kl. 1910 – 2010 LADYSTYLE HIP HOP nye/ litt øvet 16 år+ – Nina
Kl. 2010 – 2110 LADYSTYLE HIP HOP øvet/videregående - Nina

TORSDAG - HIMMELSALEN

Kl. 1600 – 1700 KLASSISK BALLETT medium/øvet 12-16 år - Henrietta
Kl. 1700 – 1800 KLASSISK TEEN nye/litt øvet 13-19 år – **NYHET!** - Henrietta
Kl. 1800 – 1900 KLASSISK BALLETT medium/øvet 10-12 år - Henrietta
Kl. 2000 – 2100 BODYWORK/DANCE VOKSNE 17 år+ - Lotte

TORSDAG - STJERNESALEN

Kl. 1800 – 1900 BARNEDANS 4-5 år – Carmen
Kl. 1900 – 2000 MODERN DANCE medium/øvet 10-12 år - Lotte

YOGA OG PILATES

NB! Reformers må du melde deg på, da det er svært begrenset med plasser! Send mail til attic@attic.no!

MANDAG – LOTUSSALEN

Kl. 1700 – 1800 YOGA FOR UNGDOM åpent nivå - Lotte
Kl. 1800 – 1900 YOGALATES medium – Ingvild
Kl. 1915 – 2015 PILATES medium - Ingvild
Kl. 2015 – 2130 ASHTANGA INTRODUKSJON/nye – Lotte

TIRSDAG - LOTUSSALEN

Kl. 1015 – 1115 SKÅNSOM YOGA åpent nivå – Ingvild
Kl. 1800 – 1900 YOGALATES nybegynner – Silje
Kl. 1900 – 2015 ASHTANGA YOGA medium – Lotte
Kl. 2015 – 2130 VINYASA YOGA medium - Silje

ONSDAG - LOTUSSALEN

Kl. 1015 – 1125 YOGA BLISS åpent nivå – Silje
Kl. 1800 – 1900 PILATES introduksjon/nybegynner – Ingvild
Kl. 1900 – 2015 VINYASA YOGA introduksjon/nybegynner – Elin Sofie

STJERNESALEN:

Kl. 1900 – 2015 YOGA MENN - Lotte

ONSDAG - REFORMERSALEN

Kl. 0900 – 1000 REFORMER introduksjon – Silje

TORSDAG – LOTUSSALEN

Kl. 0830 – 0930 VINYASA YOGA åpent nivå – Ingvild
Kl. 1700 – 1800 YOGA FOR BARN – Silje
Kl. 1815 - 1915 YOGA BLISS åpent nivå – Silje

**OBS! OBS! Fredag 12/1
YOGA WORKSHOP**

Informasjon og påmelding
se: www.attic.no