

VÅRSEMESTERET 2018

Kjære elever og foresatte!

Da er vårens timeplan klar. Påmeldingslink finner dere på www.attic.no og det er bare å sikre seg plasser. (Flere kurs ble fulle i semesteret som har gått). Nåværende elever har førsteretten fra 1. desember til 8. desember, før vi annonser videre ut til nye elever.

ÅPEN UKE fra og med 8. januar og inneholder en god del kurs. Prøv noe nytt eller kom i gang med treningen! (Egen timeplan for "Åpen uke" kommer snart.)

SEMESTERSTART fra og med 15. januar på alle kurs. (Timeplanen finner dere på www.attic.no)

Trenger dere råd til nivå, kurs som supplerer hverandre for enda bedre utvikling, hva de forskjellige begrepene betyr osv. osv., ta gjerne kontakt med oss på attic@attic.no eller på vårt tlf.nr.: 41522180. Den er betjent fra mandag – torsdag kl. 0830 – 1600. Mail besvares fortløpende hele uken.

GODE RÅD! Benytt sjansen til å trene selv mens dere venter på barnet! Desto flere kurs dere deltar på, jo større er rabatten. Tren så mye du vil (makspris) gir flere gratiskurs. Husk at å delta på to kurs gir dobbel effekt, så prøv noe nytt og utvikle flere sider av deg selv!

Klassisk ballett er grunnpilaren for alle typer dansestiler og gir en skikkelig god basis. Dans gir kroppsbeherskelse, musikkforståelse og glede. Yoga gjør kroppen myk og sterk, og gir ro i sjelen. Sang er også frigjørende, og utvikler både stemmen og selvtilliten. **Dans, trening og samhold gjør noe med både kropp og sinn!**

Vi ønsker dere varmt velkommen til et nytt, innholdsrikt semester. De fleste klassene fortsetter som før med de samme pedagogene og instruktørene.

ENDRING KURS

- * Jazzteen medium/øvet tirsdager blir flyttet til torsdager med Linda Engebretsen.
 - * Mini Boys blir flyttet fra torsdag til onsdag, men fremdeles med Lotte Myhre som instruktør.
 - * Girlystyle Hip Hop 6-8 år blir flyttet fra torsdag til onsdag, nå med Nora Engebretsen som instruktør.
- OBS! Noen kurs har fått nye klokkeslett.*

NYHETER

- * Girlystyle Streetjazz 11-13 år torsdager
- * Attic Girlystyle Crew 10-13 år onsdager (Audition 11. desember – info kommer!)
- * Salsa medium/øvet onsdager
- * Bacahta medium/øvet fredager
- * Barneyoga 9-12 år torsdager
- * Klassisk teen nye/litt øvet torsdager
- * Klassisk voksne tirsdager.

ENDRING PEDAGOGER Maiken B.Snersrud skal jobbe på et barnehjem i Afrika til våren, men vi er så heldig at Cathrine Wernersen Aass kommer tilbake og overtar Maiken sine kurs. Hun er også fantastisk med barn!

JULEAVSLUTNINGER Husk visningsuke for familien fra 4. til 8. desember for alle danseklassene!

- * JULETREFEST for de minste lørdag 9. desember kl. 1400-1630 (Kun få plasser igjen)
- * JULEDISCO 8-12 år tirsdag 12/12 kl. 1700-2000, visning av koreografier og disco.
- * JULEPARTY TEEN onsdag 13/12 kl. 1800-2100, visning av koreografier og sosialt.
- * JULEPARTY 18 år + torsdag 14/12 kl. 1830-2130, visning av koreografier og sosialt.

NB! YOGA OG PILATES HAR KLASSE TIL OG MED FREDAG 15/12!

Gleder oss til å se dere i innspurten før juleferien. Ha en god førjulstid, nå med vakkert vinterlandskap ute!