



TIMEPLAN HØSTSEMESTER 2017



Semesteret starter mandag 28. august 2017.

MANDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																1130	121	SCB	TRENING ETTER FØDSEL 1				
1600	1	LiE	JUNIOR ATTIC (lukket gruppe)					1600	11	LM	MINI ATTIC (lukket gruppe)	1600	16	WB	MICRO ATTIC (lukket gruppe)								
1700	2	Lie	JAZZ medium/øvet 10-13 år	1700	7	JG	HIP HOP teen nye/medium	1700	12	CB	BARNEDANS 4-5 ÅR	1700	17	SB	MODERNE nye/medium 9-12 år	1700	104	LM	YOPIDA teen	1700	109	IS	REFORMER medium
1800	3	LM	JAZZ medium 8-9 år	1800	8	JG	HIP HOP nye/medium 9-13 år	1750	13	WB	UNGDOMSKOMPANIET (lukket gruppe)	1805	18	LIE	MINIJAZZ 6-8 år	1800	106	IS	YOGALATES medium/øvet				
1900	4	LiE	JAZZ videregående 15 år+	1900	9	JG	LYRISK HIP HOP medium/øvet teen/voksne	1900	14	LM	MODERNE/LYRISK DANS nye/medium teen/voksne	1900	19	WB	FLAMENCO medium/øvet	1910	107	IS	PILATES medium/øvet				
2010	5	NO	JAZZ VOKSNE medium 20 år+	2010	10	TA	HIPHOP FREESTYLE/FLOOR-WORK med/øvet NYHET!	2005	15	WB	CONTEMPORARY øvet/videreg. 16 år+	2015	20	CA	FLAMENCO nybegynner/litt øvet	2015	108	LM	ASHTANGA YOGA introduksjon/nye	2020	112	IS	REFORMER medium/øvet
2130				2110				2130				2115				2130				2120			

TIRSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN			
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse
																				0900	114	IS	REFORMER åpent nivå
																1015	113	IS	SKÅNSOM YOGA passer for alle				
1600	21	LM	MODERNE TEEN øvet 13 år+					1600	31	HA	KLASSISK BALLETT medium/øvet 10-14 år												
1700	22	LM	JAZZ øvet/videregående 13-16 år	1700	27	IKS	JAZZ TEEN nye/litt øvet 12-19 år	1700	32	HA	KLASSISK BALLETT 6-8 år	1710	37	MBS	KREATIV LEK OG DANS 3 år					1700	119	SCB	REFORMER medium
1805	23	LM	MINI JAZZ 6-8 år	1805	28	TOO	KIDZ HIP HOP 6-8 år	1800	33	HA	KLASSISK BALLETT nye/medium 10-14 år	1800	38	MBS	BARNEDANS 4-5 år	1800	116	SCB	VINYASA YOGA medium	1800	126	IS	REFORMER medium
1900	24	LM	JAZZ nye/litt øvet 10-12 år	1900	29	TOO	HIP HOP/BREAK 8-11 år	1900	34	MBS	JAZZ nye/litt øvet 8-9 år	1900	39	HA	TÅSPISS nye/medium	1915	117	SCB	YOGALATES nye/medium				
2015	25	LM	CONTEMPORARY DANCE medium teen/voksne	2000	30	TOO	HIP HOP voksne 18 år +	2000	35	JU	GIRLYSTYLE HIP HOP nye/litt øvet 12-16 år	2015	40	HA	KLASSISK teen/voksne litt øvet/medium	2015	118	SCB	ASHTANGA YOGA medium				
2115				2100				2100				2115				2130							

ONSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN							
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse				
																				1000	120	SCB	YOGA BLISS NYHET!	0900	127	SCB	REFORMER åpent nivå
								1500	46	HA	TÅSPISS medium/øvet					1110				1130	121	SCB	TRENING ETTER FØDSEL 1				
								1550								1230				1230	122	SCB	TRENING ETTER FØDSEL 2				
								1650								1330											
				1700	47	NE	GIRLY STYLE HIP HOP 8-11 år NYHET!	1655	52	WB	KOMPANIET (lukket gruppe)	1710	57	HA	BARNEBALLETT 4-5 år					1700	128	IS	REFORMER medium				
1810	43	CK	MUSICAL DANCE øvet/videregående 15 år+	1800	48	TA	HIP HOP FREESTYLE/FLOOR-WORK 10 år+ NYHET!	1810	53	LM	MUSIKALDANS OG SANG 6-8 år	1800	58	HA	KLASSISK BALLETT 8-9 år	1800	123	IS	PILATES nybegynner/medium								
1910	44	CK	MUSICAL DANCE 9-12 år	1900	49	JAJ	SALSA	1905	54	HA	KLASSISK BALLETT øvet/advanced 17 år+	1900	59	WB	FLAMENCO øvet/videregående	1900	124	ESC	VINYASA YOGA nybegynner	1910	129	IS	REFORMER øvet				
2010	45	CK	MUSICAL DANCE/SHOW JAZZ medium teen/voksne	2015	50	JAJ	BACHATA	2015	55	WB	SENIORKOMPANIET (lukket gruppe)	2015	60	LM	YOGA FOR MENN åpent nivå	2015	125	IS	VINYASA YOGA medium/øvet								
2110				2125				2130				2130				2130											

TORSDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN							
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse				
																				0830	131	IS	VINYASA YOGA åpent nivå				
																				0930				0945	137	IS	REFORMER åpent nivå
								1600	71	HA	KLASSISK BALLETT øvet 13 år +	1600	77	CP	FLAMENCO nybegynner 10-15 år NYHET!												
1700	62	LIE	GIRLYSTYLE HIP HOP 6-8 ÅR	1700	67	NME	GIRLYSTYLE HIP HOP medium/øvet 10-13 år	1700	72	LM	MINI BOYS HIP HOP DANS/TRIKS 4-6 år	1710	78	CP	BARNEDANS 4-5 år	1700	73	HA	FLOOR BARRE åpent nivå	1700	139	SCB	REFORMER medium				
1800	63	LIE	GIRLYSTYLE STREETJAZZ nye/medium 9-11 år	1800	68	NME	GIRLYSTYLE HIP HOP TEEN nye/medium 13 år+	1800	74	LM	MODERNE øvet 14 år +	1800	79	HA	KLASSISK BALLETT medium/øvet 10-13 år	1800	134	SCB	YOGA FOR GRAVIDE								
1900	64	LIE	MODERNE LYRISK DANS medium 12-16 år	1900	69	NME	LADY STYLE HIP HOP nye/medium teen/voksne 16 år+	1905	75	HA	KLASSISK BALLETT øvet 15 år +	1905	80	LM	MODERNE medium/øvet 10-13 år	1900	135	SCB	YOGA BLISS NYHET!								
2000				2000				2005				2005				2010				2010							
2010	65	LIE	MTV KOREOGRAFI teen/voksne	2010	70	NME	LADY STYLE HIP HOP øvet/videregående	2015	81	HA	TÅSPISS øvet	2015	76	LM	BODY WORK/DANS åpent 18 år+	2015	136	SCB	ASHTANGA YOGA øvet								
2110				2110				2115				2115				2145				2145							

FREDAG

HOVEDSALEN				REGNBUESALEN				HIMMELSALEN				STJERNESALEN				LOTUSSALEN				REFORMERSALEN							
Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse	Kl.	Nr.	In	Beskrivelse				
																				1100	141	IS	YOGA FOR BRYSTKREFT	0900	143	IS	REFORMER åpent nivå
								1600	85	LM	MODERNE/SAMTIDSDANS øvet	1615	89	EY	SANG OG STEMMEBRUK teen 12 år+												
				1700	83	JG	ILLMATTIC (lukket gruppe)	1730	86	IKS	BARNEBALLETT 4-5 år	1715	90	EY	SANG OG STEMMEBRUK 8-12 år	1715	145	IS	YANG-YIN YOGA passer for alle								
				1800	84	JG	HIP HOP/POPPING medium/øvet 12 år+					1815				1830											
				1900																							